

2026年度 6月 離乳食予定献立表

		1回食(5・6か月)	2回食(7・8か月)			1回食(5・6か月)	2回食(7・8か月)
1 15 29	午前	重湯→7倍がゆ 野菜スープ とうふすり流し かぶ煮、にんじん煮	7倍がゆ→全がゆ 納豆と野菜の煮物 にんじん煮 野菜スープ	8 22	午前	重湯→7倍がゆ 野菜スープ とうふすり流し にんじん煮、じゃがいも煮	7倍がゆ→全がゆ ツナと野菜の煮物 にんじん煮 野菜スープ
	(月) 午後		7倍がゆ→全がゆ しらすと野菜煮 くだもの 野菜スープ		(月) 午後		7倍がゆ→全がゆ お麩と野菜煮 くだもの 野菜スープ
2 16 30	午前	重湯→7倍がゆ 野菜スープ たらすり流し だいこん煮かぼちゃ煮	7倍がゆ→全がゆ 鮭と野菜の煮物 かぶ煮 野菜スープ	9 23	午前	重湯→7倍がゆ 野菜スープ たらすり流し だいこん煮、にんじん煮	7倍がゆ→全がゆ たらと野菜の煮物 だいこん煮 野菜スープ
	(火) 午後		7倍がゆ→全がゆ お麩と野菜煮 くだもの 野菜スープ		(火) 午後		7倍がゆ→全がゆ 納豆と野菜煮 くだもの 野菜スープ
3 17	午前	重湯→7倍がゆ 野菜スープ とうふすり流し さつまいも煮、にんじん煮	7倍がゆ→全がゆ とうふと野菜の煮物 にんじん煮 野菜スープ	10 24	午前	重湯→7倍がゆ 野菜スープ しらすり流し にんじん煮かぶ煮	7倍がゆ→全がゆ とうふと野菜の煮物 にんじん煮 野菜スープ
	(水) 午後		7倍がゆ→全がゆ たらと野菜煮 くだもの 野菜スープ		(水) 午後		7倍がゆ→全がゆ しらすと野菜煮 くだもの 野菜スープ
4 18	午前	重湯→7倍がゆ 野菜スープ しらすり流し かぶ煮、ブロッコリー煮	7倍がゆ→全がゆ ツナと野菜の煮物 かぶ煮 野菜スープ	11 25	午前	重湯→7倍がゆ 野菜スープ たらすり流し じゃがいも煮ブロッコリー煮	7倍がゆ→全がゆ ツナと野菜の煮物 じゃがいも煮 野菜スープ
	(木) 午後		7倍がゆ→全がゆ しらすと野菜煮 くだもの 野菜スープ		(木) 午後		7倍がゆ→全がゆ お麩と野菜煮 くだもの 野菜スープ
5 19	午前	重湯→7倍がゆ 野菜スープ たらすり流し だいこん煮、にんじん煮	7倍がゆ→全がゆ 鮭と野菜の煮物 にんじん煮 野菜スープ	12 26	午前	重湯→7倍がゆ 野菜スープ しらすり流し にんじん煮、かぶ煮	7倍がゆ→全がゆ しらすと野菜の煮物 にんじん煮 野菜スープ
	(金) 午後		7倍がゆ→全がゆ 納豆と野菜煮 くだもの 野菜スープ		(金) 午後		7倍がゆ→全がゆ 納豆と野菜煮 くだもの 野菜スープ
6 20	午前	重湯→7倍がゆ 野菜スープ しらすり流し かぶ煮ブロッコリー煮	7倍がゆ→全がゆ しらすと野菜の煮物 ブロッコリー煮 野菜スープ	13 27		重湯→7倍がゆ 野菜スープ たらすり流し ブロッコリー煮 さつまいも煮	7倍がゆ→全がゆ たらと野菜の煮物 ブロッコリー煮 野菜スープ
	(土) 午後		7倍がゆ→全がゆ 豆腐と野菜煮 くだもの 野菜スープ		(土)		7倍がゆ→全がゆ 豆腐と野菜煮 くだもの 野菜スープ

＜初期 中期＞

* 離乳食に使用している食材
たらー北海道産 鮭ー北海道産

くだもの・野菜は東都生協のものを使用しています。

* 食材の都合により、献立が変更となる場合があります。

今月のくだもの
夏みかん、バナナ、すいか（中期のみ）