

2026年度 5月 離乳食予定献立表

初期食(5・6か月)			中期食(7・8か月)			後期食(9～11か月)			完了前期食(12～14か月)					
1	午前	重湯→7倍がゆ とうふすり流し じゃがいも煮 にんじん煮 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ ツナの旨煮 にんじん煮 野菜スープ	12 26	午前	重湯→7倍がゆ とうふすり流し にんじん煮 さつまいも煮 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ ツナ野菜煮 さつまいも煮 野菜スープ	1	午前	軟飯　こいのぼりバーグ きゅうりスティック 星にんじん(添え) おかひじきのスープ	12 26	午前		グリーンピースごはん (軟飯) じゃがいも焼きコロッケ きゅうりピクルス しめじのみそ汁
	(金)午後		7倍がゆ→全がゆ お鮎と野菜煮 だもの スープ		(火)午後		7倍がゆ→全がゆ しらす野菜煮 だもの スープ		(金)午後			かぶと春巻き レーズン くだもの	(火)午後	
2 16 30	午前	重湯→7倍がゆ たらすり流し かぼちゃ煮 ブロッコリー煮 野菜スープ	さやいうどん 豆腐と野菜の煮物 かぼちゃ煮	13 27	午前	重湯→7倍がゆ しらすり流し にんじん煮 ブロッコリー煮 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ しらす野菜煮 にんじん煮 野菜スープ	2 16 30	午前	焼きうどん 豆腐スープ きゅうりのさっぱり和え くだもの	13 27	午前	軟飯　鶏肉の磯辺揚げ かぶの浅漬け 切り干し大根煮 じゃがいものみそ汁	
	(土)午後		7倍がゆ→全がゆ ツナと野菜の煮物 くだもの 菜スープ		(水)午後		7倍がゆ→全がゆ とうふ野菜煮 だもの スープ		(土)午後			ゆかりおにぎり せんべい くだもの	(水)午後	
7 21	午前	重湯→7倍がゆ 豆腐すり流し にんじん煮 じゃがいも煮 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ 納豆野菜煮 にんじん煮 野菜スープ	14 28	午前	重湯→7倍がゆ たらすり流し にんじん煮 かぼちゃ煮 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ ツナと野菜の煮物 かぼちゃ煮 野菜スープ	7 21	午前	カレーライス スナップエンドウ　サ ラダ キャベタマスープ	14 28	午前	パリパリはるさめ丼 大根じゃこサラダ 野菜のスープ	
	(木)午後		7倍がゆ→全がゆ とうふと野菜の煮物 くだもの 野菜スープ		(木)午後		7倍がゆ→全がゆ たらと野菜の煮物 くだもの 野菜スープ		(木)午後			茶飯おにぎり せんべい くだもの	(木)午後	
8 22	午前	重湯→7倍がゆ しらすり流し さつまいも煮 ブロッコリー煮 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ しらすと野菜の煮物 さつまいも煮 野菜スープ	15 29	午前	重湯→7倍がゆ とうふすり流し にんじん煮 かぶ煮 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ とうふ野菜煮 にんじん煮 野菜スープ	8 22	午前	軟飯 さわらのごま照り焼き ひじき煮 きゅうりおかか和え もやしのみそ汁	15 29	午前	わかめごはん ボークチャップ キャベツの彩りサラダ なめこのみそ汁	
	(金)午後		7倍がゆ→パン ツナとやさい煮 くだもの 菜スープ		(金)午後		7倍がゆ→全がゆ お鮎野菜煮 くだもの 菜スープ		(金)午後			そら豆 クラッカー もの くだ	(金)午後	
9 23	午前	重湯→7倍がゆ しらすり流し にんじん煮 じゃがいも煮 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ なっとうやさい煮 にんじん煮 野菜スープ	18	午前	重湯→7倍がゆ しらすり流し さつまいも煮 にんじん煮 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ 鮭と野菜煮 つまいも煮 野菜スープ	9 23	午前	ビビンバ丼 わかめスープ くだもの	18	午前	軟飯 あじの竜田揚げ 土佐炒め 切り干しゆかり和え 新玉ねぎのみそ汁	
	(土)午後		7倍がゆ→全がゆ とうふとやさいの煮物 くだもの 菜スープ		(月)午後		7倍がゆ→全がゆ とうふと野菜の煮物 くだもの 野菜スープ		(土)午後			ホットドッグ レーズン くだもの	(月)午後	
11 25	午前	重湯→7倍がゆ とうふすり流し かぶ煮 にんじん煮 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ たら野菜煮 かぶ煮 野菜スープ	19	午前	重湯→7倍がゆ しらすり流し かぼちゃ煮 にんじん煮 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ とうふ野菜煮 にんじん煮 野菜スープ	11 25	午前	軟飯　かじきのみそ焼き ごぼうのかりかり揚げ 春キャベツのごま和え まいだけのすまし汁	19	午前	鮭と小松菜の混ぜご飯 (軟飯) じゃがいものそばろあん くだもの 高野豆腐のみそ汁	
	(月)午後		7倍がゆ→全がゆ 豆腐野菜煮 くだもの 野菜スープ		(火)午後		7倍がゆ→全がゆ なっとうと野菜の煮物 くだもの 野菜スープ		(月)午後			あべかわマカロニ クラッカー くだもの	(火)午後	
	午前			20	午前	重湯→7倍がゆ たらすり流し ブロッコリー煮 にんじん煮 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ ツナと野菜の煮物 ブロッコリー煮 野菜スープ		午前		20	午前	軟飯　春キャベツの ハンバーグ　アスパラと じゃが芋のソテー もやしナムル かぶのみそ汁	
	午後				(火)午後		7倍がゆ→全がゆ とうふと野菜の煮物 くだもの 野菜スープ		(火)午後				(火)午後	

<初期 中期>

*離乳食に使用している食材

たらー北海道産 鮭ー北海道産

かじきー和歌山県産

くだもの・野菜は東都生協のものを使用しています。

*食材の都合により、献立が変更となる場合があります。

今月のくだもの

夏みかん、バナナ

2026年度 5月 離乳食予定献立表

<後期 完了期>*離乳食に使用している食材 鮭ー北海道産、
たらー北海道産、

あじー長崎県産、かじきー和歌山県産

くだもの・野菜は東都生協のものを使用しています。

*食材の都合により、献立が変更となる場合があります。

☆この他に野菜スティックがつきます。

☆午後食には野菜スープがつきます。

☆完了前期食には毎食牛乳(温)が付ききます。

今月のくだもの

夏みかん、バナナ