



2026年度 4月 離乳食予定献立表



		1回食(5・6か月)	2回食(7・8か月)			1回食(5・6か月)	2回食(7・8か月)
1 15	午前	重湯→7倍がゆ 野菜スープ とうふすり流し じゃがいも煮、にんじん煮		8 22	午前	重湯→7倍がゆ 野菜スープ カレイすり流し かぼちゃ煮、かぶ煮	
	(水) 午後				(水) 午後		
2 16 30	午前	重湯→7倍がゆ 野菜スープ カレイすり流し さつまいも煮ブロッコリー煮		9 23	午前	重湯→7倍がゆ 野菜スープ たらすり流し じゃがいも煮、にんじん煮	
	(木) 午後				(木) 午後		
3 17	午前	重湯→7倍がゆ 野菜スープ たらすり流し かぼちゃ煮、かぶ煮		10 24	午前	重湯→7倍がゆ 野菜スープ しらすり流し さつまいも煮ブロッコリー煮	
	(金) 午後				(金) 午後		
4 18	午前	重湯→7倍がゆ 野菜スープ たらすり流し かぼちゃ煮、かぶ煮		11 25	午前	重湯→7倍がゆ 野菜スープ しらすり流し さつまいも煮ブロッコリー煮	
	(土) 午後				(土) 午後		
6 20	午前	重湯→7倍がゆ 野菜スープ しらすり流し じゃがいも煮、にんじん煮		13 27	午前	重湯→7倍がゆ 野菜スープ とうふすり流し じゃがいも煮、にんじん煮	
	(月) 午後				(月) 午後		
7 21	午前	重湯→7倍がゆ 野菜スープ とうふすり流し さつまいも煮ブロッコリー煮		14 28		重湯→7倍がゆ 野菜スープ たらすり流し かぼちゃ煮、かぶ煮	
	(火) 午後				(火)		

*離乳食に使用している食材
たらー北海道産

※食材の都合により、献立が変更となる場合があります。