

2026年 3月 離乳食予定献立表

		後期食(9~11か月)	完了前期食(12~14か月)			後期食(9~11か月)	完了前期食(12~14か月)
2 16 30 (月)	午前		ドライカレー (2.16日) チキンカレー (30日) 大根サラダ コーンスープ	9 23 (月)	午前		バリバリはるさめ丼 じゃこサラダ じゃがいも野菜スープ
	午後		アメリカンドッグ レーズン くだもの 牛乳		午後		たぬきうどん せんべい くだもの
3 17 31 (火)	午前		ひなまつりちらし (3日) ごはん (17.31日) かき揚げ (17.31日) ゴマサラダ おふのすまし汁	10 24 (火)	午前		ごはん さわら玉ねぎソース 人参しりしり こまつな海苔和え キャベツのみそ汁
	午後		メープルサンド せんべい くだもの 牛乳		午後		あおのりラスク クラッカー くだもの 牛乳
4 18 (水)	午前		軟飯 照り焼きチキン ブロッコリーボン酢 豚汁	11 25 (水)	午前		軟飯 鶏のから揚げ 切干大根煮 春キャベツの浅漬け まいだけのすまし汁
	午後		フライドポテト ビスケット くだもの 牛乳		午後		きなこおはぎ 煮豆 くだもの
5 19 (木)	午前		納豆ひき肉丼 れんこんソース炒め 白菜スープ	12 26 (木)	午前		軟飯 あじのかば焼き もやしのごま酢和え 豆腐となめこのみそ汁
	午後		塩こんぶおにぎり クラッカー くだもの		午後		鮭おにぎり ビスケット くだもの
6 (金)	午前		軟飯 かじきカツ ほうれん草おかか和え 高野豆腐のみそ汁	13 27 (金)	午前		軟飯 ハンバーグ ブロッコリーサラダ かぶのマカロニのスープ
	午後		蒸しパン せんべい くだもの 牛乳		午後		ケーキ (13日) バナナケーキ (27日) 干し芋 くだもの 牛乳
7 21 (土)	午前		ロールパン 豆乳シチュー ポパイサラダ くだもの	14 28 (土)	午前		豚汁風うどん かぼちゃの煮物 くだもの
	午後		ごへいもち レーズン くだもの		午後		トースト せんべい くだもの 牛乳

*離乳食に使用している食材、鮭-北海道、
さわら-富山県、あじ-長崎県産、かじき-和歌山県

くだもの・野菜は東都生協のものを使用しています。

※食材の都合により、献立が変更となる場合があります。

今月のくだもの
バナナ、みかん、いちご