

# 3月 給食だより

今年度も残すところ、一カ月となりました。

たまご・ひよこ組は給食室の窓をのぞきこんで興味津々な姿があり、ひばり組は旬野菜の下処理を経験して、野菜の名前を知り、食べてみようかと挑戦していました。

にじ、ほしグループは畑で野菜作りや、収穫した野菜を使い、スイートポテトやたくあん作りなど様々な食に関する経験をしました。

毎日の給食の時には、どのクラスの子も

「おいしいよ」「私は苦手だから減らしたよ」など声掛けをしてくれます。一人ひとりが自分のペースで、少しずついろいろなものが食べられるように成長してきています。

## はと組さんのリクエスト献立

赤ちゃんだった頃から、園の食事を食べてきた子どもたちには思い出があり、一人ひとりが好きな給食のメニューを教えてくださいました。

3月献立表の★マークが  
リクエストしてくれたメニューです。  
美味しく、楽しく食べてもらえるよう心を込めて給食作りに励みます。



## ●〇2月 つばめ組食育「みそづくり」〇●

つばめ組でみそ作りのクッキングを行いました。

茹でた大豆を粒が残らないように潰していきます。次に、塩と麴と混ぜたものをつぶした豆と混ぜて、容器に入れました。粒が残らないようにつぶすのに苦戦していましたが上手にみそ玉を作ることができました。「美味しくなあれ!」と、みんなでおまじないをかけながら心を込めてみそを丸めて容器に詰めました。

出来上がりは1年後です。お楽しみに♪



## ●お知らせ●

3(金)は、ひな祭り特別メニューでお祝します。

<昼食>

- ・ちらし寿司 ・紅白すまし汁
- ・スナップエンドウのサラダ
- ・みかん

<おやつ>

- ・フルーツ牛乳寒天
- ・シュガーラスク ・牛乳

