

## 2026年 2月 離乳食予定献立表

		後期食(9~11か月)	完了前期食(12~14か月)			後期食(9~11か月)	完了前期食(12~14か月)
2 16  (月)	午前		軟飯 あじごまだれ焼き ひじきれんこん炒め だいこんの浅漬け えのぎのみそ汁	9  (月)	午前		軟飯 かじきチャップ 人参のしりしり ごまサラダ とうふのみそ汁
	午後		ニコニコクッキー 干し芋 くだもの 野菜スープ		午後		マカロニきなこ 煮豆 くだもの 野菜スープ
3 17  (火)	午前		節分キーマカレー (3日) 冬野菜カレー (17日) ブロッコリーボン酢 かぼちゃスープ	10 24  (火)	午前		マーボーだいこん丼 ワンタンスープ 春雨サラダ
	午後		セサミラスク クラッカー くだもの 野菜スープ		午後		カレー揚げパン せんべい くだもの 野菜スープ
4 18  (水)	午前		軟飯 豆腐つくね焼き こまつな納豆和え 土佐炒め 切干大根のみそ汁	25  (水)	午前		軟飯 鶏肉の香味焼き こまつな海苔和え じゃがいものみそ汁
	午後		フライドポテト クラッカー くだもの 野菜スープ		午後		豆乳ケーキ クラッカー くだもの 野菜スープ
5 19  (木)	午前		軟飯 たらの天ぷら きんぴらごぼう 白菜の和えもの おふのすまし汁	12 26  (木)	午前		軟飯 ぶり大根 もやしのおかか和え 白菜のみそ汁
	午後		なめしおにぎり せんべい くだもの 野菜スープ		午後		ゆうやけおにぎり せんべい くだもの 野菜スープ
6 20  (金)	午前		わかめ軟飯 ポークチャップ マカロニサラダ キャバタマスープ	13 27  (金)	午前		軟飯 じゃがいも焼きコロック 切干ツナサラダ キャベツのみそ汁
	午後		かぼちゃドーナツ レーズン くだもの 野菜スープ		午後		ココア蒸しパン ビスケット くだもの 野菜スープ
7 21  (土)	午前		焼きうどん ブロッコリーサラダ わかめスープ くだもの	14 28  (土)	午前		けんちんうどん かぼちゃの煮物 フルーツ豆乳ヨーグルト
	午後		茶飯おにぎり クラッカー くだもの 野菜スープ		午後		鮭おにぎり せんべい くだもの 野菜スープ

\*離乳食に使用している食材 ぶり一鹿児島産、  
かじき一和歌山県産  
たら一北海道産、あじ一長崎県産  
くだもの・野菜は東都生協のものを使用しています。

※食材の都合により、献立が変更となる場合があります。

☆この他に野菜スティックが付きます。  
☆午後食には野菜スープが付きます。  
☆完了前期食には毎食牛乳(温)が付きます。

今月のくだもの  
バナナ、みかん、いちご