

2025年度 10月 離乳食予定献立表

		初期食(5・6か月)	中期食(7・8か月)			初期食(5・6か月)	中期食(7・8か月)
1 15 29	午前		7倍がゆ→全がゆ 鶏の旨煮 さつまいも煮 野菜スープ	8 22	午前		7倍がゆ→全がゆ 野菜そぼろあん ブロッコリー煮 野菜スープ
	(水) 午後		7倍がゆ→全がゆ しらす野菜煮 くだもの 野菜スープ		(水) 午後		7倍がゆ→全がゆ しらす野菜煮 くだもの 野菜スープ
2 16 30	午前		7倍がゆ→全がゆ さけ野菜煮 じゃがいも煮 野菜スープ	9 23	午前		7倍がゆ→全がゆ かじき野菜煮 にんじん煮 野菜スープ
	(木) 午後		おかゆ→パン粥 とうふ野菜煮 くだもの 野菜スープ		(木) 午後		おかゆ→パン粥 なっとう野菜煮 くだもの 野菜スープ
3 17 31	午前		7倍がゆ→全がゆ たら野菜煮 にんじん煮 野菜スープ	10 24	午前		7倍がゆ→全がゆ とり野菜煮 じゃがいも煮 野菜スープ
	(金) 午後		7倍がゆ→全がゆ なっとう野菜煮 くだもの 野菜スープ		(金) 午後		7倍がゆ→全がゆ さけ野菜煮 くだもの 野菜スープ
4 18	午前		7倍がゆ→全がゆ たら野菜煮 にんじん煮 野菜スープ	11 25	午前		7倍がゆ→全がゆ とり野菜煮 じゃがいも煮 野菜スープ
	(土) 午後		7倍がゆ→全がゆ なっとう野菜煮 くだもの 野菜スープ		(土) 午後		7倍がゆ→全がゆ さけ野菜煮 くだもの 野菜スープ
6 20	午前		7倍がゆ→全がゆ 鶏やさい煮 かぼちゃ煮 野菜スープ	27	午前		7倍がゆ→全がゆ とり野菜煮 かぼちゃ煮 野菜スープ
	(月) 午後		7倍がゆ→全がゆ おふ野菜煮 くだもの 野菜スープ		(月) 午後		7倍がゆ→全がゆ おふ野菜煮 くだもの 野菜スープ
7 21	午前		7倍がゆ→全がゆ 鮭やさい煮 大根煮 野菜スープ	14 28	午前		7倍がゆ→全がゆ たら旨煮 さつまいも煮 野菜スープ
	(火) 午後		7倍がゆ→全がゆ とうふ野菜煮 くだもの 野菜スープ		(火) 午後		7倍がゆ→全がゆ とうふ野菜煮 くだもの 野菜スープ

*離乳食に使用している食材
たらー北海道産 鮭ー北海道産
かじきー和歌山県産
くだもの・野菜は東都生協のものを使用しています。

今月のくだもの
みかん、バナナ、柿

2025年度 10月 離乳食予定献立表

		後期食(9～11か月)	完了前期食(12～14か月)			後期食(9～11か月)	完了前期食(12～14か月)
1 15 29	午前	全がゆ→軟飯 野菜そぼろあん さつまいも煮 えのきのみそ汁	軟飯 タンドリーチキン(1日) 鶏の香味焼き(15、29日) じゃこサラダ えのきのみそ汁	8 22	午前	全がゆ→軟飯 野菜そぼろあん ブロッコリー煮 なめこのみそ汁	軟飯 鶏のから揚げ ブロッコリーぼん酢 なめこのみそ汁
	(水) 午後	全がゆ→軟飯 しらす野菜煮 くだもの 野菜スープ	豆乳ケーキ クラッカー くだもの		(水) 午後	全がゆ→軟飯 しらす野菜煮 くだもの 野菜スープ	蒸しパン クラッカー くだもの
2 16 30	午前	全がゆ→軟飯 さけ野菜煮 じゃがいも煮 おふのすまし汁	軟飯 おふのすまし汁 鮭の照り焼き(2日) 鮭の西京焼き(16、30日) ほうれん草のごま和え れんこんチップス	9 23	午前	全がゆ→軟飯 かじき野菜煮 にんじん煮 豆腐のみそ汁	軟飯 かじきチップ 土佐炒め 白菜納豆和え 豆腐のみそ汁
	(木) 午後	全がゆ→軟飯 とうふ野菜煮 くだもの 野菜スープ	ごへいもち 煮豆 くだもの		(木) 午後	全がゆ→軟飯 なっとう野菜煮 くだもの 野菜スープ	おにぎり クラッカー くだもの
3 17 31	午前	全がゆ→軟飯 たら野菜煮 にんじん煮 豚汁	軟飯 切干若布ツナサラダ 豚汁 くだもの	10 24	午前	全がゆ→軟飯 ふた野菜煮 じゃがいも煮 白菜スープ	パリパリはるさめ丼 もやしのナムル 白菜スープ
	(金) 午後	全がゆ→軟飯 なっとう野菜煮 くだもの 野菜スープ	マカロニきなこ せんべい くだもの		(金) 午後	全がゆ→軟飯 さけ野菜煮 くだもの 野菜スープ	おにまんじゅう せんべい くだもの
4 18	午前	全がゆ→軟飯 たら野菜煮 にんじん煮 切干大根のみそ汁	そぼろ丼 かぼちゃの煮物 切干大根のみそ汁	11 25	午前	パン粥→トースト ふた野菜煮 じゃがいも煮 キャベタマスープ	ロールパン チリコンカン マカロニサラダ キャベタマスープ
	(土) 午後	パン粥→トースト なっとう野菜煮 くだもの 野菜スープ	フレンチトースト クラッカー くだもの		(土) 午後	全がゆ→軟飯 さけ野菜煮 くだもの 野菜スープ	鮭わかめおにぎり クラッカー くだもの
6 20	午前	全がゆ→軟飯 豚やさい煮 かぼちゃ煮 わかめのみそ汁	お月見ハンバーグ ほうれん草の彩サラダ わかめのみそ汁	27	午前	全がゆ→軟飯 ふた野菜煮 かぼちゃ煮 きゃべつのみそ汁	軟飯 豚のしょうが焼き もやしごま酢和え きゃべつのみそ汁
	(月) 午後	全がゆ→軟飯 おふ野菜煮 くだもの 野菜スープ	スイートポテト ビスケット くだもの		(月) 午後	全がゆ→軟飯 おふ野菜煮 くだもの 野菜スープ	バナナケーキ せんべい くだもの
7 21	午前	全がゆ→軟飯 鮭やさい煮 大根煮 まいだけのすまし汁	軟飯 あじのパン粉焼き きゃべつの磯和え 切干大根煮 まいだけのすまし汁	14 28	午前	全がゆ→軟飯 たら旨煮 さつまいも煮 きのこ汁	軟飯 しらすとさつま芋の かき揚げ きゅうりの浅漬け きのこ汁
	(火) 午後	パン粥→トースト とうふ野菜煮 くだもの 野菜スープ	トースト クラッカー くだもの		(火) 午後	パン粥→トースト とうふ野菜煮 くだもの 野菜スープ	三角ラスク バナナ豆乳ヨーグルト

*離乳食に使用している食材 鮭ー北海道産、
たらー北海道産、
あじー長崎県産、かじきー和歌山県産
くだもの・野菜は東都生協のものを使用しています。

※食材の都合により、献立が変更となる場合があります。

☆この他に野菜スティックがつきます。
☆午後食には野菜スープがつきます。
☆完了前期食には毎食牛乳(温)が付きまます。

＜今月のくだもの＞

みかん、バナナ、柿