

2025年度 9月 離乳食予定献立表

2025年度 9月 離乳食予定献立表

		初期食(5・6か月)	中期食(7・8か月)		初期食(5・6か月)	中期食(7・8か月)		後期食(9～11か月)	完了前期食(12～14か月)		後期食(9～11か月)	完了前期食(12～14か月)	
1 29 (月)	午前	重湯→7倍がゆ カレイすり流し さつまいも煮 にんじん煮 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ 鮭と野菜の旨煮 にんじん煮 野菜スープ	8 22	午前	重湯→7倍がゆ たらすり流し かぼちゃ煮 にんじん煮 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ とり野菜煮 にんじん煮 野菜スープ	1 29	午前	全がゆ→軟飯 鮭と野菜の旨煮 にんじん煮 おふのすまし汁	8 22	午前	軟飯 鶏の照り焼き とりの野菜煮 にんじん煮 きゅうりのピクルス 切干大根のみそ汁
	午後		7倍がゆ→全がゆ なっとう野菜煮 くだもの 野菜スープ	(月)	午後		7倍がゆ→全がゆ しらす野菜煮 くだもの 野菜スープ	(月)	午後	全がゆ→おにぎり なっとう野菜煮 くだもの 野菜スープ	(月)	午後	全がゆ→軟飯 しらす野菜煮 くだもの スープ
2 16 30 (火)	午前	重湯→7倍がゆ たらすり流し じゃがいも煮 ブロッコリー煮 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ とり野菜煮 ブロッコリー煮 野菜スープ	9 23	午前	重湯→7倍がゆ カレイすり流し かぶ煮 じゃがいも煮 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ カレイ野菜煮 かぶ煮 野菜スープ	2 16 30	午前	全がゆ→軟飯 豚野菜煮 ブロッコリー煮 なめこ汁	9 23	午前	軟飯 ふりかけ 肉じゃが(2.16日) ポークチャップ(30日) 切干若布ツナサラダ なめこ汁
	午後		おかゆ→パン粥 ツナ野菜煮 くだもの 野菜スープ	(火)	午後		おかゆ→パン粥 なっとう野菜煮 くだもの 野菜スープ	(火)	午後	パン粥→トースト ツナ野菜煮 くだもの 野菜スープ	(火)	午後	パン粥→トースト なっとう野菜煮 くだもの 野菜スープ
3 17 (水)	午前	重湯→7倍がゆ たいすり流し かぼちゃ煮 かぶ煮 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ たい野菜煮 かぼちゃ煮 野菜スープ	10 17	午前	重湯→7倍がゆ 豆腐すり流し にんじん煮 さつまいも煮 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ とり野菜煮 さつまいも煮 野菜スープ	3 17	午前	全がゆ→軟飯 たい野菜煮 かぼちゃ煮 豚汁	10 17	午前	軟飯 あじのかば焼き ひじきのれんこん炒め おくらのおかか和え 豚汁
	午後		7倍がゆ→全がゆ おふ野菜煮 くだもの 野菜スープ	(水)	午後		7倍がゆ→全がゆ おふ野菜煮 くだもの 野菜スープ	(水)	午後	全がゆ→みそおにぎり おふ野菜煮 くだもの 野菜スープ	(水)	午後	全がゆ→軟飯 おふ野菜煮 くだもの 野菜スープ
4 18 (木)	午前	重湯→7倍がゆ かれいすり流し にんじん煮 さつまいも煮 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ とりのやさい煮 にんじん煮 野菜スープ	11 25	午前	重湯→7倍がゆ しらすり流し かぼちゃ煮 ブロッコリー煮 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ かじき野菜煮 にんじん煮 野菜スープ	4 18	午前	全がゆ→軟飯 肉団子のやさい煮 にんじん煮 しめじのみそ汁	11 25	午前	軟飯 松風焼き にんじん炒め こまつな海苔和え しめじのみそ汁
	午後		7倍がゆ→全がゆ なっとう野菜煮 くだもの 野菜スープ	(木)	午後		7倍がゆ→全がゆ とり野菜煮 くだもの 野菜スープ	(木)	午後	全がゆ→おにぎり なっとう野菜煮 くだもの 野菜スープ	(木)	午後	全がゆ→おにぎり とりの野菜煮 くだもの 野菜スープ
5 19 (金)	午前	重湯→7倍がゆ しらすり流し じゃがいも煮 ブロッコリー煮 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ しらすやさい煮 じゃがいも煮 野菜スープ	12 26	午前	重湯→7倍がゆ たいすり流し じゃがいも煮 かぶ煮 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ たい旨煮 かぶ煮 野菜スープ	5 19	午前	全がゆ→軟飯 豚そぼろ煮 じゃがいも煮 野菜スープ	12 26	午前	カレーライス 春雨サラダ コーンスープ
	午後		7倍がゆ→全がゆ 豆腐野菜煮 くだもの 野菜スープ	(金)	午後		7倍がゆ→全がゆ とうふ野菜煮 くだもの 野菜スープ	(金)	午後	全がゆ→おにぎり 豆腐野菜煮 くだもの 野菜スープ	(金)	午後	全がゆ→軟飯 とうふ野菜煮 くだもの 野菜スープ
6 20 (土)	午前	重湯→7倍がゆ たいすり流し じゃがいも煮 ブロッコリー煮 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ しらすやさい煮 じゃがいも煮 野菜スープ	13 27	午前	重湯→7倍がゆ たいすり流し じゃがいも煮 かぶ煮 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ たい旨煮 かぶ煮 野菜スープ	6 20	午前	全がゆ→軟飯 豚そぼろ煮 じゃがいも煮 野菜スープ	13 27	午前	焼きうどん さつまいもの煮物 フルーツ豆乳ヨーグルト わかめスープ
	午後		7倍がゆ→全がゆ 豆腐野菜煮 くだもの 野菜スープ	(土)	午後		7倍がゆ→全がゆ とうふ野菜煮 くだもの 野菜スープ	(土)	午後	全がゆ→おにぎり 豆腐野菜煮 くだもの 野菜スープ	(土)	午後	全がゆ→軟飯 とうふ野菜煮 くだもの 野菜スープ

*離乳食に使用している食材
たらー北海道産 鮭ー北海道産
かじきー和歌山県産
くだもの・野菜は東都生協のものを使用しています。

今月のくだもの
みかん、バナナ、柿

*離乳食に使用している食材 鮭ー北海道産、
たらー北海道産、
あじー長崎県産、かじきー和歌山県産
くだもの・野菜は東都生協のものを使用しています。

☆この他に野菜スティックがつきます。
☆午後食には野菜スープがつきます。
☆完了前期食には毎食牛乳(温)が付きます。

<今月のくだもの>

※食材の都合により、献立が変更となる場合があります。

みかん、バナナ、柿