

2025年度 5月 離乳食予定献立表

		1回食(5・6か月)	2回食(7・8か月)			1回食(5・6か月)	2回食(7・8か月)
1 15 29 (木)	午前			9 23 (金)	午前		
	午後				午後		
2 16 30 (金)	午前			10 24 (土)	午前		
	午後				午後		
19 (月)	午前			12 26 (月)	午前		
	午後				午後		
20 (火)	午前			13 27 (火)	午前		
	午後				午後		
7 21 (水)	午前			14 28 (水)	午前		
	午後				午後		
8 22 (木)	午前			17 31 (土)	午前		
	午後				午後		

*離乳食に使用している食材
 たらー北海道産 鮭ー北海道産
 かじきー和歌山県産
 くだもの・野菜は東都生協のものを使用しています。

※食材の都合により、献立が変更となる場合があります。

今月のくだもの
 夏みかん、バナナ、りんご

2025年度 5月 離乳食予定献立表

		3回食(9～11か月)	完了前期食(12～14か月)			3回食(9～11か月)	完了前期食(12～14か月)
1 15 29	午前	全がゆ→軟飯 鶏の野菜煮 かぶ煮 じゃが芋のみそ汁	軟飯 じゃがいものみそ汁 鶏のから揚げ(1日) 鶏肉の磯辺揚げ(15.29日) かぶの浅漬け 切干茶巾	9 23	午前	全がゆ→軟飯 ツナ野菜煮 さつまいも煮 みそ汁	軟飯 みそ汁 さわらのごま照り焼き ひじき煮 きゅうりのおかか和え
	(木) 午後	全がゆ→黒糖みそ蒸しパン おふと野菜の煮物 くだもの 野菜スープ	黒糖みそ蒸しパン レーズン くだもの		午後	しらすがゆ→軟飯 たら野菜煮 くだもの 野菜スープ	茶飯おにぎり 揚げマカロニ くだもの
2 16 30	午前	全がゆ→軟飯 豆腐あんかけ煮 かぼちゃ煮 オニオンスープ	中華おこわ(2日) 麻婆豆腐丼(16.30日) 切干ツナサラダ おかひじきスープ	10 24	午前	全がゆ→軟飯 ポークトマトの野菜煮 かぼちゃ煮 わかめスープ	ビビンバ丼 わかめスープ くだもの
	(金) 午後	全がゆ→おにぎり なっとう野菜煮 くだもの 野菜スープ	かぶと春巻き(2日) あべかわマカロニ (16.30) 煮豆 くだもの		午後	全がゆ→おにぎり 納豆野菜煮 くだもの 野菜スープ	ホットドッグ レーズン くだもの
19	午前	全がゆ→軟飯 そぼろ野菜煮 じゃがいも煮 かぶのみそ汁	わかめごはん みそ汁 春キャベツバーグ アスパラじゃが芋ソテー もやしナムル	12 26	午前	全がゆ→軟飯 たら野菜煮 ブロックリー煮 すまし汁	軟飯 かじきのみそ焼き 春キャベツのごま和え まいたけのすまし汁
	(月) 午後	冷やしきつねうどん しらす野菜煮 くだもの 野菜スープ	冷やしきつねうどん せんべい くだもの		午後	全がゆ→おにぎり ツナ野菜煮 くだもの 野菜スープ	チキンピラフおにぎり せんべい くだもの
20	午前	全がゆ→軟飯 鮭と野菜の煮物 だいこん煮 新玉ねぎのみそ汁	軟飯 みそ汁 あじの竜田揚げ 土佐炒め きやべつゆかり和え	13 27	午前	全がゆ→軟飯 しらすトマト野菜煮 かぼちゃ煮 なめこのみそ汁	軟飯 ポークチャップ じゃこサラダ なめこのみそ汁
	(火) 午後	パン粥→食パン 豆腐野菜煮 くだもの 野菜スープ	三角ラスク 田作り風いりこ くだもの		午後	パンがゆ→食パン 豆腐野菜煮 くだもの 野菜スープ	ジャムサンド クラッカー くだもの
7 21	午前	全がゆ→軟飯 鶏ひき肉野菜煮 大根煮 みそ汁	軟飯 みそ汁 じゃがいも焼きコロケ きゅうりピクルス	14 28	午前	青菜がゆ→軟飯 鮭野菜煮 かぶ煮 高野豆腐のみそ汁	鮭と小松菜の混ぜご飯 じゃがいもそぼろあん くだもの 高野豆腐のみそ汁
	(水) 午後	全がゆ→おにぎり お麴野菜煮 くだもの 野菜スープ	きなこおはぎ せんべい くだもの		午後	全がゆ→いもち お麴野菜煮 くだもの 野菜スープ	ハッシュドポテト ポップコーン くだもの
8 22	午前	全がゆ→軟飯 ポークトマト野菜煮 かぼちゃ煮 わかめスープ	カレーライス キャベタマスープ スナップエンドウサラダ	17 31	午前	全粥→野菜うどん 豆腐野菜あんかけ煮 かぼちゃ煮 わかめスープ	鮭と小松菜の混ぜご飯 じゃがいもそぼろあん くだもの 高野豆腐のみそ汁
	(木) 午後	全がゆ→軟飯 なっとう野菜煮 くだもの 野菜スープ	ハッシュドポテト ポップコーン くだもの		午後	全がゆ→ゆかりおにぎり なっとう野菜煮 くだもの 野菜スープ	ゆかりおにぎり せんべい くだもの

*離乳食に使用している食材 鮭ー北海道産、
たらー北海道産、さわらー富山県産、
あじー長崎県産、かじきー和歌山県産
くだもの・野菜は東都生協のものを使用しています。

※食材の都合により、献立が変更となる場合があります。

☆この他に野菜スティックがつきます。
☆午後食には野菜スープがつきます。
☆完了前期食には毎食牛乳(温)が付きます。

<今月のくだもの>

夏みかん、バナナ、りんご