

2023年度 7月 離乳食予定献立表

		後期食(9~11か月)	完了前期食(12~14か月)			後期食(9~11か月)	完了前期食(12~14か月)
1 15 29 (土)	午前	軟飯 みそ汁 鶏そぼろの野菜煮 かぼちゃ煮	スタミナそぼろ丼 みそ汁 きゅうりピクルス くだもの	8 22 (土)	午前	軟飯 スープ 鶏そぼろ野菜煮 かぼちゃ煮	ハムチャーハン わかめスープ きゅうりサラダ くだもの
	午後	パン しらす野菜煮 くだもの 野菜スープ	メープルトースト クラッカー くだもの 野菜スープ		午後	おにぎり しらす野菜煮 くだもの 野菜スープ	パンケーキ せんべい くだもの 野菜スープ
3 31 (月)	午前	軟飯 みそ汁 かじき野菜煮 かぼちゃ煮	軟飯 おろのみそ汁 かじきチャップ 揚げナスみそ和え ゆかり和え	10 24 (月)	午前	軟飯 みそ汁 鮭野菜煮 じゃが芋彩りサラダ	軟飯 なめこのみそ汁 鮭パン粉焼き じゃが芋彩りサラダ
	午後	枝豆おにぎり 豆腐野菜煮 くだもの 野菜スープ	レーズンスコーン 枝豆 くだもの 野菜スープ		午後	おにぎり 豆腐野菜煮 くだもの 野菜スープ	ココロ揚げ 田作りいりこ くだもの 野菜スープ
4 18 (火)	午前	軟飯 みそ汁 しらす野菜煮 ブロッコリー煮	軟飯 じゃが芋のみそ汁 豚肉ごまだれ焼き きゅうりツナサラダ	11 25 (火)	午前	豚ひき肉トマト煮丼 コーンスープ かぼちゃ煮	夏野菜カレー コーンスープ きゅうりピクルス
	午後	パン おろ野菜煮 くだもの 野菜スープ	ジャムサンド レーズン くだもの 野菜スープ		午後	フレンチトースト しらす野菜煮 くだもの 野菜スープ	フレンチトースト せんべい くだもの 野菜スープ
5 19 (水)	午前	軟飯 きのかスープ 鶏肉だんごの野菜煮 じゃがいも煮	軟飯 きのかスープ から揚げマーレドソース じゃが芋煮	12 26 (水)	午前	軟飯 みそ汁 たら野菜煮 ブロッコリー煮	軟飯 モロヘイヤのみそ汁 あじフライ トマト コールスローサラダ
	午後	おにぎり ツナ野菜煮 くだもの 野菜スープ	ツナピラフおにぎり きゅうりスティック くだもの 野菜スープ		午後	じゃが芋おやき 納豆野菜煮 くだもの 野菜スープ	じゃが芋おやき とうもろこし くだもの 野菜スープ
6 20 (木)	午前	軟飯 みそ汁 豆腐とひき肉の野菜煮 マカロニサラダ	軟飯 冬瓜のみそ汁 豆腐グラタン マカロニサラダ	13 27 (木)	午前	軟飯 みそ汁 豆腐みそ煮 さつま芋煮	ゆかりごはん 切干大根のみそ汁 家常豆腐 おくらおかか和え
	午後	じゃがいもおやき 納豆野菜煮 くだもの 野菜スープ	じゃが芋もち せんべい くだもの 野菜スープ		午後	パン おろ野菜煮 くだもの 野菜スープ	スイート餃子 煮豆 くだもの 野菜スープ
7 21 (金)	午前	軟飯 すまし汁 たら野菜煮 大根と人参の煮物	わかめごはん すまし汁 夏野菜のふわふわ焼き 短冊サラダ	14 28 (金)	午前	軟飯 みそ汁 鶏団子の野菜煮 かぼちゃ煮	軟飯 なすのみそ汁 鶏肉さっぱり煮 かぼちゃ揚げ ごま和え
	午後	パン おろ野菜煮 くだもの 野菜スープ	ラスク レーズン くだもの 野菜スープ		午後	おにぎり ツナ野菜煮 くだもの 野菜スープ	ツナおにぎり きゅうりスティック くだもの 野菜スープ

*離乳食に使用している食材
たらー北海道産、鮭ー北海道産
あじー長崎県産、かじきー和歌山県産
くだもの・野菜は東都生協のものを使用しています。

☆完了前期食には毎食牛乳(温)が付きまます。

☆この他に野菜スティックが付きまます。

今月のくだもの
夏みかん、バナナ、すいか、メロン