

2023年度 8月 離乳食予定献立表

		後期食(9~11か月)	完了前期食(12~14か月)			後期食(9~11か月)	完了前期食(12~14か月)
1 15 29	午前	軟飯 みそ汁 豆腐つくね焼き ツナサラダ	軟飯 みそ汁 ハンバーグ いんげんコーンソテー きゅうりツナサラダ	8 22	午前	軟飯 みそ汁 肉団子の野菜煮 ひじき茶巾	軟飯 みそ汁 豚の生姜焼き ひじき茶巾 みそサラダ
	(火) 午後	食パン おふ野菜煮 くだもの 野菜スープ	メープルサンド 煮豆 くだもの 野菜スープ		(火) 午後	食パン 野菜スープ しらす野菜煮 くだもの	ラスク 田作りいりこ くだもの 野菜スープ
2 16 30	午前	軟飯 ワンタンスープ たら野菜煮 かぼちゃ煮	ゆかりごはん ワンタンスープ 鶏肉の甘酢炒め キャベツのごま和え	9 23	午前	軟飯 すまし汁 たら野菜煮 さつま芋煮	軟飯 すまし汁 あじ梅天ぷら 切干大根煮 きゅうり浅漬け
	(水) 午後	野菜そうめん 納豆野菜煮 くだもの	そうめん 芋けんぴ くだもの 野菜スープ		(水) 午後	焼きおにぎり 豆腐野菜煮 くだもの 野菜スープ	焼きもろこしおにぎり レーズン くだもの 野菜スープ
3 17 31	午前	軟飯 マカロニスープ ツナのトマト煮 きゅうりサラダ	夏野菜ツナカレー きゅうりサラダ マカロニスープ	10 24	午前	納豆ひき肉丼 豆腐のみそ汁 おくら人参和え	納豆ひき肉丼 豆腐のみそ汁 おくらの梅和え
	(木) 午後	きなこおにぎり 豆腐野菜煮 くだもの 野菜スープ	きなこおはぎ せんべい くだもの 野菜スープ		(木) 午後	ミルク蒸しパン おふ野菜煮 くだもの 野菜スープ	ミルク蒸しパン せんべい くだもの 野菜スープ
4 18	午前	軟飯 みそ汁 鮭玉ねぎソース 土佐炒め じゃがいも海苔和え	軟飯 みそ汁 鮭野菜あんかけ じゃがいも海苔和え	25	午前	軟飯 みそ汁 豆腐そぼろ煮 かぼちゃ煮	軟飯 みそ汁 豆腐そぼろ煮 かぼちゃ揚げ おかか和え
	(金) 午後	かぼちゃおやき おふ野菜煮 くだもの 野菜スープ	大学かぼちゃ クラッカー くだもの 野菜スープ		(金) 午後	マカロニきなこ しらす野菜煮 くだもの 野菜スープ	マカロニきなこ クラッカー くだもの 野菜スープ
5 19	午前			12 26	午前		
	(土) 午後				(土) 午後		
7 21	午前	軟飯 みそ汁 かぼちゃ焼きコロケ ブロッコリーサラダ	軟飯(納豆) みそ汁 かぼちゃ焼きコロケ じゃこサラダ	14 28	午前	軟飯 野菜スープ 鶏そぼろ野菜煮 人参しりしり	軟飯 野菜スープ タンドリーチキン にんじんしりしり きゅうりピクルス
	(月) 午後	おにぎり ツナ野菜煮 くだもの 野菜スープ	茶飯おにぎり 枝豆 くだもの 野菜スープ		(月) 午後	じゃがいもお好み焼き 豆腐野菜煮 くだもの 野菜スープ	じゃが芋お好み焼き 揚げマカロニ くだもの 野菜スープ

*離乳食に使用している食材
たらー北海道産、鮭ー北海道産
あじー長崎県産、かじきー和歌山県産
くだもの・野菜は東都生協のものを使用しています。

☆完了前期食には毎食牛乳(温)が付きます。

☆この他に野菜スティックが付きます。

今月のくだもの
梨、バナナ、すいか、メロン