

2023年度 6月 離乳食予定献立表

		初期食(5・6か月)	中期食(7・8か月)			初期食(5・6か月)	中期食(7・8か月)
1 15 29	午前		7倍がゆ→全がゆ みそ汁 豆腐みそ煮 かぼちゃ煮	8 22	午前		7倍がゆ→全がゆ みそ汁 豆腐野菜煮 かぼちゃ煮
	(木) 午後		7倍がゆ→全がゆ 野菜スープ 鶏そぼろ野菜あん くだもの		(木) 午後		7倍がゆ→全がゆ 野菜スープ おひ野菜煮 くだもの
2 16 30	午前		7倍がゆ→全がゆ みそ汁 鮭野菜煮 かぶ煮	9 23	午前		7倍がゆ→全がゆ みそ汁 しらす野菜煮 かぶ煮
	(金) 午後		納豆パスタ 野菜スープ くだもの		(金) 午後		7倍がゆ→全がゆ 野菜スープ 納豆野菜煮 くだもの
3 17	午前			10 24	午前		
	(土) 午後				(土) 午後		
5 19	午前		7倍がゆ→全がゆ みそ汁 豆腐野菜煮 さつま芋煮	12 26	午前		7倍がゆ→全がゆ コーンスープ しらす野菜煮 じゃが芋煮
	(月) 午後		7倍がゆ→全がゆ 野菜スープ しらす野菜煮 くだもの		(月) 午後		7倍がゆ→全がゆ 野菜スープ 豆腐野菜煮 くだもの
6 20	午前		7倍がゆ→全がゆ みそ汁 かじき野菜煮 くだもの	13 27	午前		7倍がゆ→全がゆ すまし汁 たら野菜煮 にんじん煮
	(火) 午後		7倍がゆ→全がゆ 野菜スープ おひ野菜煮 くだもの		(火) 午後		7倍がゆ→全がゆ 野菜スープ おひ野菜煮 くだもの
7 21	午前		7倍がゆ→全がゆ みそ汁 鶏ひき肉野菜煮 ブロッコリー煮	14 28	午前		7倍がゆ→全がゆ 野菜スープ しらす野菜煮 ブロッコリー煮
	(水) 午後		7倍がゆ→全がゆ 野菜スープ たら野菜煮 くだもの		(水) 午後		7倍がゆ→全がゆ 野菜スープ 納豆野菜煮 くだもの

*離乳食に使用している食材
 たらー北海道産 鮭ー北海道産
 かじきー和歌山県産
 くだもの・野菜は東都生協のものを使用しています。

今月のくだもの
 夏みかん、バナナ、すいか、メロン

2023年度 6月 離乳食予定献立表

		後期食(9~11か月)	完了前期食(12~14か月)			後期食(9~11か月)	完了前期食(12~14か月)
1 15 29 (木)	午前	全がゆ→軟飯 みそ汁 豆腐みそ煮 ひじきの茶巾絞り	軟飯 みそ汁 豚肉梅みそ焼き ひじき煮 おくらおかか和え	8 22 (木)	午前	全がゆ→軟飯 みそ汁 豆腐野菜煮 かぼちゃ煮	軟飯 みそ汁 タンドリーチキン キャベツごま和え
	午後	全がゆ→おにぎり 野菜スープ 鶏そぼろ野菜あん くだもの	そぼろおにぎり 野菜スープ 干し芋 くだもの		午後	全がゆ→おやき 野菜スープ おふ野菜煮 くだもの	フライドポテト いりこ くだもの 野菜スープ
2 16 30 (金)	午前	全がゆ→軟飯 みそ汁 鮭野菜煮 かぶ煮	わかめごはん みそ汁 鮭春巻き 30日) 鮭フライ コールスローサラダ	9 23 (金)	午前	全がゆ→軟飯 みそ汁 しらす野菜煮 かぶ煮	しらすの混ぜご飯 豚汁 きゅうりツナサラダ くだもの
	午後	納豆パスタ 野菜スープ くだもの	和風パスタ 野菜スープ ポップコーン くだもの		午後	全がゆ→トースト 野菜スープ 納豆野菜煮 くだもの	ジャムケーキ クラッカー くだもの 野菜スープ
3 17 (土)	午前			10 24 (土)	午前		
	午後				午後		
5 19 (月)	午前	全がゆ→軟飯 みそ汁 豆腐つくね焼き さつま芋煮	軟飯 みそ汁 豆腐つくね焼き ごまサラダ トマト	12 26 (月)	午前	全がゆ→軟飯 コーンスープ 豚ひきのトマト煮 じゃが芋煮	ドライカレー 夏野菜ピクルス コーンスープ
	午後	全がゆ→軟飯 野菜スープ しらす野菜煮 くだもの	ごへいもち 芋けんぴ くだもの 野菜スープ		午後	全がゆ→蒸しパン 野菜スープ 豆腐野菜煮 くだもの	かぼちゃ蒸しパン レーズン くだもの 野菜スープ
6 20 (火)	午前	全がゆ→軟飯 みそ汁 かじき野菜煮 くだもの	軟飯 みそ汁 かじき玉ねぎソース なす煮びたし	13 27 (火)	午前	全がゆ→軟飯 すまし汁 たら野菜煮 にんじん煮	軟飯 すまし汁 あじパン粉焼き にんじんしりしり
	午後	全がゆ→トースト 野菜スープ おふ野菜煮 くだもの	ラスク レーズン くだもの 野菜スープ		午後	全がゆ→トースト 野菜スープ おふ野菜煮 くだもの	メープルサンド 揚げマカロニ くだもの 野菜スープ
7 21 (水)	午前	全がゆ→軟飯 みそ汁 鶏ひき肉野菜煮 ブロッコリー煮	バリバリ春雨丼 みそ汁 おくらボン酢	14 28 (水)	午前	全がゆ→軟飯 野菜スープ しらす野菜煮 ブロッコリー煮	軟飯 ミネストローネ 豆腐ナゲット マカロニサラダ じゃが芋ソテー
	午後	全がゆ→軟飯 野菜スープ たら野菜煮 くだもの	豆乳寒天 せんべい くだもの 野菜スープ		午後	全がゆ→おやき 野菜スープ 納豆野菜煮 くだもの	おやき おふのきなこラスク くだもの 野菜スープ

*離乳食に使用している食材 鮭—北海道産、
たら—北海道産、さわら—富山県産、
あじ—長崎県産、かじき—和歌山県産
くだもの・野菜は東都生協のものを使用しています。

☆完了前期食には毎食牛乳(温)が付きます。

☆この他に野菜スティックがつきます。

今月のくだもの
夏みかん、バナナ、すいか、メロン