

2023年度 4月 離乳食予定献立表

		1回食(5・6か月)	2回食(7・8か月)			1回食(5・6か月)	2回食(7・8か月)
1 15	午前	/	/	8 22	午前	/	/
	(土) 午後				(土) 午後		
3 17	午前	重湯→7倍がゆ 豆腐裏ごし ブロッコリー かぼちゃ 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ 豆腐ブロッコリー煮 かぼちゃ煮 すまし汁	10 24	午前	重湯→7倍がゆ たらすり流し かぶ かぼちゃ 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ たら野菜煮 かぶ煮 みそ汁
	(月) 午後		7倍がゆ→全がゆ しらす野菜煮 くだもの 野菜スープ		(月) 午後		納豆うどん くだもの 野菜スープ
4 18	午前	重湯→7倍がゆ たらすり流し かぶ キャベツ 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ たら春キャベツ煮 かぶ煮 みそ汁	11 25	午前	重湯→7倍がゆ 豆腐裏ごし じゃが芋 ブロッコリー 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ 豆腐野菜煮 じゃが芋煮 かぶスープ
	(火) 午後		7倍がゆ→全がゆ おふ野菜煮 くだもの 野菜スープ		(火) 午後		7倍がゆ→全がゆ おふ野菜煮 くだもの 野菜スープ
5 19	午前	重湯→7倍がゆ 豆腐裏ごし さつまいも 人参 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ 豆腐野菜煮 さつまいも煮 わんたんスープ	12 26	午前	重湯→7倍がゆ しらすすり流し かぼちゃ キャベツ 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ 納豆野菜煮 かぼちゃ煮 若竹汁
	(水) 午後		7倍がゆ→全がゆ しらす野菜煮 くだもの 野菜スープ		(水) 午後		7倍がゆ→全がゆ しらす野菜煮 くだもの 野菜スープ
6 20	午前	重湯→7倍がゆ たらすり流し かぼちゃ ブロッコリー 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ たら野菜煮 ブロッコリー煮 みそ汁	13 27	午前	重湯→7倍がゆ 豆腐裏ごし さつまいも 人参 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ 豆腐野菜煮 さつまいも煮 みそ汁
	(木) 午後		7倍がゆ→全がゆ 納豆野菜煮 くだもの 野菜スープ		(木) 午後		7倍がゆ→全がゆ ツナ野菜煮 くだもの 野菜スープ
7 21	午前	重湯→7倍がゆ 豆腐裏ごし にんじん じゃが芋 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ 豆腐野菜煮 じゃが芋煮 そらまめスープ	14 28	午前	重湯→7倍がゆ しらすすり流し ブロッコリー じゃが芋 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ 鮭野菜煮 ブロッコリー煮 みそ汁
	(金) 午後		7倍がゆ→全がゆ おふ野菜煮 くだもの 野菜スープ		(金) 午後		7倍がゆ→全がゆ おふ野菜煮 くだもの 野菜スープ

*離乳食に使用している食材 鮭—北海道産、
たら—北海道産、さわら—富山県産、
あじ—長崎県産、かじき—和歌山県産
くだもの・野菜は東都生協のものを使用しています。

今月のくだもの
いちご、みかん、バナナ、りんご

2023年度 4月 離乳食予定献立表

		3回食(9~11か月)	完了前期食(12~14か月)			3回食(9~11か月)	完了前期食(12~14か月)
1 15	午前	/	/	8 22	午前	/	/
	(土) 午後				(土) 午後		
3 17	午前	全がゆ→軟飯 豆腐つくね焼き かぼちゃ煮 すまし汁	軟飯 すまし汁 豆腐つくね焼き かぼちゃ煮 ブロッコリーサラダ	10 24	午前	全がゆ→軟飯 たら野菜煮 かぶ煮 みそ汁	軟飯 みそ汁 さわら西京焼き 切干サラダ かぶ田楽
	(月) 午後	マカロニきなこ しらす野菜煮 くだもの 野菜スープ	マカロニきなこ レーズン くだもの		(月) 午後	納豆うどん くだもの 野菜スープ	焼きうどん ポップコーン くだもの
4 18	午前	全がゆ→軟飯 たら春キャベツ煮 かぶ煮 みそ汁	軟飯 みそ汁 かじき玉ねぎソース 春キャベツごま和え	11 25	午前	全がゆ→軟飯 豆腐つくねトマト煮 じゃが芋煮 かぶスープ	チキンカレーライス かぶスープ コールスローサラダ
	(火) 午後	トースト おふ野菜煮 くだもの 野菜スープ	ジャムサンド クラッカー くだもの		(火) 午後	トースト おふ野菜煮 くだもの 野菜スープ	かぼちゃスコーン 煮豆 くだもの
5 19	午前	全がゆ→軟飯 豆腐野菜煮 さつま芋煮 わんたんスープ	マーボー豆腐丼 春雨サラダ わんたんスープ	12 26	午前	全がゆ→軟飯 納豆野菜煮 ひじき茶巾 若竹汁	軟飯(納豆) 若竹汁 しらすかき揚げ きゅうりゆかり和え ひじき煮
	(水) 午後	じゃがいもお焼き しらす野菜煮 くだもの 野菜スープ	フライドポテト せんべい くだもの		(水) 午後	トースト しらす野菜煮 くだもの 野菜スープ	フルーツポンチ ラスク
6 20	午前	全がゆ→軟飯 たら野菜煮 ブロッコリー海苔あえ みそ汁	軟飯 みそ汁 あじごまだれ焼き ブロッコリー海苔あえ 切干大根煮	13 27	午前	全がゆ→軟飯 豆腐野菜煮 さつま芋煮 みそ汁	軟飯 みそ汁 豚肉の生姜焼き もやしおかか和え
	(木) 午後	おにぎり 納豆野菜煮 くだもの 野菜スープ	あけぼのおにぎり 干し芋 くだもの		(木) 午後	おにぎり ツナ野菜煮 くだもの 野菜スープ	ツナピラフおにぎり 芋けんぴ くだもの
7 21	午前	全がゆ→軟飯 豆腐キャベツバーグ じゃが芋煮 そらまめスープ	軟飯 そらまめスープ キャベツ焼きメンチ ブロッコリーピクルス	14 28	午前	全がゆ→軟飯 鮭野菜煮 ブロッコリー煮 みそ汁	軟飯 みそ汁 鮭パン粉焼き ごまサラダ
	(金) 午後	トースト おふ野菜煮 くだもの 野菜スープ	レーズン蒸しパン 田作りいりこ くだもの		(金) 午後	トースト おふ野菜煮 くだもの 野菜スープ	豆乳ヨーグルトケーキ 揚げマカロニ くだもの

*離乳食に使用している食材 鮭-北海道産、
たら-北海道産、さわら-富山県産、
あじ-長崎県産、かじき-和歌山県産
くだもの・野菜は東都生協のものを使用しています。

☆完了前期食には毎食牛乳(温)が付きます。

☆この他に野菜スティックが付きます。

☆午後食には野菜スープが付きます。

今月のくだもの
いちご、みかん、バナナ、りんご