

## 2022年度 2月 離乳食予定献立表

		1回食(5・6か月)	2回食(7～9か月)			1回食(5・6か月)	2回食(7～9か月)
1 15 28	午前	/	7倍がゆ→全がゆ たらと大根の煮物 かぼちゃ煮 みそ汁	8 22	午前	/	7倍がゆ→全がゆ 豆腐白菜あん かぼちゃ煮 みそ汁
	(水) 午後	/	7倍がゆ→全がゆ 納豆野菜煮 くだもの 野菜スープ		(水) 午後	/	7倍がゆ→全がゆ しらすじゃが芋煮 くだもの 野菜スープ
2 16	午前	/	7倍がゆ→全がゆ 豆腐ブロッコリーあん じゃが芋煮 スープ	9	午前	/	7倍がゆ→全がゆ たら野菜あん 大根煮 スープ
	(木) 午後	/	7倍がゆ→全がゆ おふ野菜煮 くだもの みそ汁		(木) 午後	/	7倍がゆ→全がゆ おふ野菜煮 くだもの みそ汁
3 17	午前	/	7倍がゆ→全がゆ 納豆キャベツ煮 さつまい煮 けんちん汁	10 24	午前	/	7倍がゆ→全がゆ しらす野菜煮 じゃが芋煮 すまし汁
	(金) 午後	/	7倍がゆ→全がゆ しらす野菜煮 くだもの 野菜スープ		(金) 午後	/	7倍がゆ→全がゆ 納豆野菜煮 くだもの 野菜スープ
4 18	午前	/	/	25	午前	/	/
	(土) 午後	/	/		(土) 午後	/	/
6 20	午前	/	7倍がゆ→全がゆ 豆腐根菜あん ブロッコリー煮 スープ	13 26	午前	/	7倍がゆ→全がゆ たら青菜あん だいこん煮 みそ汁
	(月) 午後	/	7倍がゆ→全がゆ おふ野菜煮 くだもの みそ汁		(月) 午後	/	7倍がゆ→全がゆ 豆腐野菜煮 くだもの 野菜スープ
7 21	午前	/	7倍がゆ→全がゆ かじき青菜あん にんじん煮 みそ汁	14 27	午前	/	7倍がゆ→全がゆ しらす野菜煮 じゃが芋煮 みそ汁
	(火) 午後	/	7倍がゆ→全がゆ 納豆野菜煮 くだもの 野菜スープ		(水) 午後	/	7倍がゆ→全がゆ おふ野菜煮 くだもの 野菜スープ

\*離乳食に使用している食材 鮭-北海道産、  
たら-北海道産、  
かじき-和歌山県産  
くだもの・野菜は東都生協のものを使用しています。

★☆☆今月のくだもの☆☆★  
バナナ、みかん、りんご、いちご

