

2022年度 11月 離乳食予定献立表

		1回食(5・6か月)	2回食(7~9か月)			1回食(5・6か月)	2回食(7~9か月)
1 15 29	午前	重湯→7倍がゆ 豆腐裏ごし 人参 ジャがいも 野菜スープ	/	8 22	午前	重湯→7倍がゆ 豆腐裏ごし ブロッコリー 人参 野菜スープ	/
	(火) 午後	/	/		(火) 午後	/	/
2 16 30	午前	重湯→7倍がゆ 白身魚すり流し キャベツ さつまいも 野菜スープ	/	9	午前	重湯→7倍がゆ しらすり流し かぼちゃ キャベツ 野菜スープ	/
	(水) 午後	/	/		(水) 午後	/	/
17	午前	重湯→7倍がゆ しらすり流し 大根 チンゲン菜 野菜スープ	/	10 24	午前	重湯→7倍がゆ 豆腐裏ごし じゃが芋 にんじん 野菜スープ	/
	(木) 午後	/	/		(木) 午後	/	/
4 18	午前	重湯→7倍がゆ 豆腐裏ごし かぼちゃ にんじん 野菜スープ	/	11 25	午前	重湯→7倍がゆ たらすり流し さつまいも キャベツ 野菜スープ	/
	(金) 午後	/	/		(金) 午後	/	/
5 19	午前	/	/	12 26	午前	/	/
	(土) 午後	/	/		(土) 午後	/	/
7 21	午前	重湯→7倍がゆ たらすり流し 大根 ほうれん草 野菜スープ	/	14 28	午前	/	/
	(月) 午後	/	/		(月) 午後	/	/

*離乳食に使用している食材 鮭—北海道産、
たら—北海道産、
かじき—和歌山県産
くだもの・野菜は東都生協のものを使用しています。

★☆今月のくだもの☆★
バナナ、すいか、メロン、みかん、ぶどう

2022年度 11月 離乳食予定献立表

		3回食(10~12か月)	完了前期食(13~15か月)			3回食(10~12か月)	完了前期食(13~15か月)
1 15 29 (火)	午前	/	軟飯 ワンタンスープ マーボー豆腐 ツナサラダ	8 22 (火)	午前	/	キーマカレー コンスープ ブロッコリーピクルス
	午後	/	茶飯おにぎり 干し芋 くだもの 野菜スープ		午後	/	きな粉サンド レーズン くだもの 野菜スープ
2 16 30 (水)	午前	/	鮭と根菜の混ぜご飯 みそ汁 さつま芋煮 くだもの	9 (水)	午前	/	軟飯 みそ汁 あじの竜田揚げ 白菜浅漬け 切干大根煮
	午後	/	じゃこトースト レーズン くだもの 野菜スープ		午後	/	たぬきおにぎり くだもの 野菜スープ
17 (木)	午前	/	軟飯 みそ汁 鶏団子の玉ねぎソース さつま芋の天ぷら ひじき煮	10 24 (木)	午前	/	わかめ軟飯 中華スープ 豚肉の春雨炒め ポパイサラダ
	午後	/	アップルパイ せんべい くだもの 野菜スープ		午後	/	じゃがもち せんべい くだもの スープ 野菜
4 18 (金)	午前	/	軟飯 豆乳みそスープ タンドリーかじき 人参しりしりー ブロッコリーサラダ	11 25 (金)	午前	/	軟飯 みそ汁 さつま芋の 焼きコロッケ じゃこサラダ
	午後	/	焼き芋 クラッカー くだもの 野菜スープ		午後	/	きつねうどん チーズ くだもの
5 19 (土)	午前	/	ミートソースパスタ 白菜スープ フルーツヨーグルト	12 26 (土)	午前	/	カレーうどん 青のりポテト くだもの
	午後	/	おかかおにぎり せんべい くだもの 野菜スープ		午後	/	ゆかりおにぎり クラッカー くだもの 野菜スープ
7 21 (月)	午前	/	軟飯 みそ汁 ぶり大根 ほうれん草ごま和え	14 28 (月)	午前	/	軟飯 みそ汁 煮込みハンバーグ コロコロサラダ
	午後	/	バナナケーキ クラッカー くだもの 野菜スープ		午後	/	メープル大学芋 せんべい くだもの 野菜スープ

*離乳食に使用している食材
 鮭—北海道産、たら—北海道産
 あじ—長崎県産、かじき—和歌山県産
 くだもの・野菜は東都生協のものを使用しています。

☆この他に野菜スティックが付きます。
 ☆完了前期食には毎食牛乳(温)が付きます。
 ★☆今月のくだもの☆★
 バナナ、すいか、メロン、みかん、ぶどう