

2022年度 8月 離乳食予定献立表

		1回食(5・6か月)	2回食(7～9か月)			1回食(5・6か月)	2回食(7～9か月)
1 15 29 (月)	午前		7倍がゆ→全がゆ たら野菜煮 かぼちゃ煮 野菜スープ	8 22 (月)	午前		7倍がゆ→全がゆ 納豆野菜煮 かぼちゃ煮 みそ汁
	午後		7倍がゆ→全がゆ 納豆野菜煮 くだもの みそ汁		午後		7倍がゆ→全がゆ しらす野菜煮 くだもの 野菜スープ
2 16 30 (火)	午前		7倍がゆ→全がゆ 豆腐野菜煮 大根煮 みそ汁	9 23 (火)	午前		7倍がゆ→全がゆ 豆腐野菜煮 じゃが芋煮 みそ汁
	午後		7倍がゆ→全がゆ おふ野菜煮 くだもの 野菜スープ		午後		7倍がゆ→全がゆ おふ野菜煮 くだもの 野菜スープ
3 17 31 (水)	午前		7倍がゆ→全がゆ たら野菜煮 にんじん煮 わんたんスープ	10 24 (水)	午前		7倍がゆ→全がゆ たら野菜煮 大根煮 すまし汁
	午後		7倍がゆ→全がゆ 納豆野菜煮 くだもの 野菜スープ		午後		7倍がゆ→全がゆ 納豆野菜煮 くだもの 野菜スープ
4 18 (木)	午前		7倍がゆ→全がゆ 豆腐野菜煮 じゃが芋煮 みそ汁	25 (木)	午前		7倍がゆ→全がゆ 豆腐野菜煮 かぼちゃ煮 みそ汁
	午後		7倍がゆ→全がゆ しらす野菜煮 くだもの 野菜スープ		午後		7倍がゆ→全がゆ おふ野菜煮 くだもの 野菜スープ
5 19 (金)	午前		7倍がゆ→全がゆ たら野菜煮 ブロッコリー煮 みそ汁	12 26 (金)	午前		7倍がゆ→全がゆ しらす野菜煮 ブロッコリー煮 千切り野菜スープ
	午後		7倍がゆ→全がゆ おふ野菜煮 くだもの 野菜スープ		午後		7倍がゆ→全がゆ 納豆野菜煮 くだもの みそ汁
6 20 (土)	午前		煮込みうどん 豆腐野菜あん かぼちゃ煮	13 27 (土)	午前		煮込みうどん 豆腐野菜煮 かぼちゃ煮
	午後		7倍がゆ→全がゆ しらす野菜煮 くだもの みそ汁		午後		7倍がゆ→全がゆ おふ野菜煮 くだもの みそ汁

*離乳食に使用している食材
 鮭—北海道産 たら—北海道産、
 かじき—和歌山県産
 くだもの・野菜は東都生協のものを使用していま
 す。

★☆☆今月のくだもの☆☆★
 バナナ、すいか、メロン、夏みかん
 ぶどう、ブルーベリー、梨

2022年度 8月 離乳食予定献立表

		3回食(10~12か月)	完了前期食(13~15か月)			3回食(10~12か月)	完了前期食(13~15か月)
1 15 29 (月)	午前	全がゆ→軟飯 たらトマト煮 かぼちゃ煮 マカロニスープ	夏野菜ツナカレー マカロニスープ チーズサラダ	8 22 (月)	午前	7倍がゆ→全がゆ 納豆野菜煮 かぼちゃ煮 みそ汁	軟飯 えのきのみそ汁 かぼちゃ焼きコロッケ じゃこサラダ
	午後	きなこおはぎ 納豆野菜煮 くだもの みそ汁	きなこおはぎ せんべい くだもの 野菜スープ		午後	茶飯おにぎり しらす野菜煮 くだもの 野菜スープ	茶飯おにぎり きなこ棒 くだもの 野菜スープ
2 16 30 (火)	午前	全がゆ→軟飯 豆腐野菜煮 大根煮 みそ汁	軟飯 みそ汁 ハンバーグ 大根とツナのサラダ	9 23 (火)	午前	全がゆ→軟飯 豆腐野菜煮 ひじき茶巾 みそ汁	軟飯 みそ汁 豚肉の生姜焼き ひじき茶巾 おくらボン酢
	午後	トースト おふ野菜煮 くだもの 野菜スープ	黒糖みそ蒸しパン 煮豆 くだもの 野菜スープ		午後	トースト おふ野菜煮 くだもの 野菜スープ	ラスク レーズン くだもの 野菜スープ
3 17 31 (水)	午前	全がゆ→軟飯 たら野菜煮 にんじん煮 わんたんスープ	ゆかり軟飯 わんたんスープ 肉団子の甘酢炒め 春雨サラダ	10 24 (水)	午前	全がゆ→軟飯 たら野菜煮 大根煮 すまし汁	ふりかけ軟飯 すまし汁 あじの天ぶら 切干大根の煮物
	午後	にゅうめん 納豆野菜煮 くだもの	にゅうめん 野菜スティック くだもの		午後	コロコロおにぎり 納豆野菜煮 くだもの 野菜スープ	枝豆おにぎり せんべい くだもの 野菜スープ
4 18 (木)	午前	全がゆ→軟飯 鶏肉とオクラの煮物 じゃが芋煮 みそ汁	バリバリ春雨丼 豆腐となめこのみそ汁 おくらのおかか和え	25 (木)	午前	全がゆ→軟飯 豆腐野菜煮 かぼちゃ煮 みそ汁	軟飯 冬瓜のみそ汁 豆腐のそぼろあん かぼちゃ揚げ おかか和え
	午後	トースト しらす野菜煮 くだもの 野菜スープ	メープルサンド とうもろこし くだもの 野菜スープ		午後	マカロニきなこ おふ野菜煮 くだもの 野菜スープ	マカロニきなこ クラッカー くだもの 野菜スープ
5 19 (金)	午前	全がゆ→軟飯 鮭野菜煮 ブロッコリー煮 みそ汁	軟飯 みそ汁 鮭玉ねぎソース 野菜のり和え	12 26 (金)	午前	全がゆ→軟飯 しらす野菜煮 ブロッコリー煮 千切り野菜スープ	軟飯 スープ タンドリーかじき にんじんしりしり
	午後	焼きかぼちゃ おふ野菜煮 くだもの 野菜スープ	大学かぼちゃ クラッカー くだもの 野菜スープ		午後	じゃが芋のお好み焼き 納豆野菜煮 くだもの みそ汁	じゃが芋のお好み焼き クラッカー くだもの 野菜スープ
6 20 (土)	午前	煮込みうどん 豆腐野菜あん かぼちゃ煮	マーボーうどん わかめスープ かぼちゃ煮	13 27 (土)	午前	煮込みうどん 豆腐野菜煮 かぼちゃ煮	冷やしきつねうどん かぼちゃの甘煮 バナナヨーグルト
	午後	ごへいもち しらす野菜煮 くだもの みそ汁	ごへいもち せんべい くだもの みそ汁		午後	鮭おにぎり おふ野菜煮 くだもの みそ汁	鮭わかめおにぎり せんべい くだもの 野菜スープ

*離乳食に使用している食材
 鮭—北海道産、たら—北海道産
 あじ—長崎県産、かじき—和歌山県産
 くだもの・野菜は東都生協のものを使用しています。

☆この他に野菜スティックがつかます。
 ☆完了前期食には毎食牛乳(温)がつかます。
 ★☆今月のくだもの☆☆
 バナナ、すいか、メロン、夏みかん、ぶどう
 ブルーベリー、梨