

2022年度 6月 離乳食予定献立表

		1回食(5・6か月)	2回食(7～9か月)			1回食(5・6か月)	2回食(7～9か月)
1 15 29	午前		7倍がゆ→全がゆ 豆腐野菜のみそ煮 かぼちゃ煮 みそ汁	8 22	午前		7倍がゆ→全がゆ しらす野菜煮 かぼちゃ煮 みそ汁
	(水) 午後		7倍がゆ→全がゆ おふ野菜煮 くだもの 野菜スープ		(水) 午後		7倍がゆ→全がゆ おふ野菜煮 くだもの 野菜スープ
2 16 30	午前		7倍がゆ→全がゆ 鮭キャベツ煮 かぶ煮 みそ汁	9 23	午前		7倍がゆ→全がゆ 豆腐とじゃが芋の煮物 アスパラ煮 スープ
	(木) 午後		7倍がゆ→全がゆ 納豆野菜煮 くだもの 野菜スープ		(木) 午後		7倍がゆ→全がゆ たら野菜煮 くだもの 野菜スープ
3 17	午前		7倍がゆ→全がゆ 豆腐青菜煮 かぼちゃ煮 みそ汁	10 24	午前		7倍がゆ→全がゆ しらす野菜煮 にんじん煮 みそ汁
	(金) 午後		7倍がゆ→全がゆ たら野菜煮 くだもの 野菜スープ		(金) 午後		7倍がゆ→全がゆ おふ野菜のみそ煮 くだもの 野菜スープ
4 18	午前		7倍がゆ→全がゆ 納豆野菜煮 じゃが芋煮 スープ	11 25	午前		7倍がゆ→全がゆ たら野菜煮 かぼちゃ煮 スープ
	(土) 午後		7倍がゆ→全がゆ しらす野菜煮 くだもの 野菜スープ		(土) 午後		7倍がゆ→全がゆ おふ野菜煮 くだもの 野菜スープ
6 20	午前		7倍がゆ→全がゆ 豆腐キャベツ煮 ブロッコリー煮 みそ汁	13 27	午前		7倍がゆ→全がゆ 豆腐とじゃが芋の煮物 かぶ煮 スープ
	(月) 午後		7倍がゆ→全がゆ おふ野菜煮 くだもの 野菜スープ		(月) 午後		7倍がゆ→全がゆ しらす野菜のみそ煮 くだもの 野菜スープ
7 21	午前		7倍がゆ→全がゆ かじき青菜煮 さつま芋煮 みそ汁	14 28	午前		7倍がゆ→全がゆ たら野菜煮 かぼちゃ煮 すまし汁
	(火) 午後		7倍がゆ→全がゆ 納豆野菜煮 くだもの 野菜スープ		(火) 午後		7倍がゆ→全がゆ 納豆野菜煮 くだもの 野菜スープ

*離乳食に使用している食材 鮭—北海道産、
たら—北海道産、
かじき—和歌山県産
くだもの・野菜は東都生協のものを使用しています。

★☆☆今月のくだもの☆☆★
バナナ、すいか、メロン、みかん、ぶどう

2022年度 6月 離乳食予定献立表

		3回食(10~12か月)	完了前期食(13~15か月)			3回食(10~12か月)	完了前期食(13~15か月)	
1 15 29	午前	全がゆ→軟飯 豆腐野菜のみそ煮 かぼちゃ煮 みそ汁	軟飯 みそ汁 肉団子のみそあんかけ ひじき茶巾 おくらおかか和え	8 22	(水)	午前	全がゆ→軟飯 しらす野菜煮 かぼちゃ煮 みそ汁	バリバリ春雨丼 おくらボン酢 かぼちゃ煮 みそ汁
	午後	トースト おふ野菜煮 くだもの 野菜スープ	きなこ揚げパン レーズン くだもの 野菜スープ			午後	トースト おふ野菜煮 くだもの 野菜スープ	ラスク レーズン くだもの 野菜スープ
2 16 30	午前	全がゆ→軟飯 鮭キャベツあん かぶ煮 みそ汁	わかめ軟飯 みそ汁 鮭の竜田揚げ かぶの海苔あえ	9 23	(木)	午前	全がゆ→軟飯 豆腐とじゃが芋の煮物 アスパラ煮 スープ	軟飯 スープ 豆腐ナゲット マカロニサラダ じゃが芋ソテー
	午後	おにぎり 納豆野菜煮 くだもの 野菜スープ	おにぎり せんべい くだもの 野菜スープ			午後	おにぎり たら野菜煮 くだもの 野菜スープ	ジャムケーキ クラッカー くだもの 野菜スープ
3 17	午前	全がゆ→軟飯 豆腐青菜煮 かぼちゃ煮 みそ汁	軟飯 みそ汁 豆腐つくね焼き ごまサラダ	10 24	(金)	午前	全がゆ→軟飯 しらす野菜煮 にんじん煮 みそ汁	しらすと枝豆の 混ぜごはん 豚汁 きゅうりツナサラダ
	午後	ごへいもち たら野菜煮 くだもの 野菜スープ	ごへいもち クラッカー くだもの 野菜スープ			午後	トースト おふ野菜のみそ煮 くだもの 野菜スープ	おふのきな粉ラスク せんべい くだもの 野菜スープ
4 18	午前	野菜うどん 納豆野菜煮 じゃが芋煮	焼きうどん じゃが芋スープ バナナヨーグルト	11 25	(土)	午前	パン たらトマト煮 かぼちゃ煮 スープ	パン スープ チリコンカン かぼちゃサラダ
	午後	おにぎり しらす野菜煮 くだもの 野菜スープ	しらすおにぎり チーズ くだもの 野菜スープ			午後	鮭おにぎり おふ野菜煮 くだもの 野菜スープ	鮭おにぎり ビスケット くだもの 野菜スープ
6 20	午前	全がゆ→軟飯 豆腐キャベツ煮 ブロッコリー煮 みそ汁	軟飯 みそ汁 鶏ハンバーグ ブロッコリーごま和え	13 27	(月)	午前	全がゆ→軟飯 豆腐とじゃが芋の煮物 かぶ煮 スープ	カレーライス コーンスープ きゅうりスティック
	午後	ゆでじゃが芋 おふ野菜煮 くだもの 野菜スープ	フライドポテト きな粉棒 くだもの 野菜スープ			午後	おにぎり しらす野菜のみそ煮 くだもの 野菜スープ	かぼちゃ蒸しパン レーズン くだもの 野菜スープ
7 21	午前	全がゆ→軟飯 かじき青菜煮 さつま芋煮 みそ汁	軟飯 みそ汁 かじき玉ねぎソース 切干大根煮 さつま芋煮	14 28	(火)	午前	全がゆ→軟飯 たら野菜煮 かぼちゃ煮 すまし汁	軟飯 すまし汁 あじパン粉焼き ゆかり和え 人参しりしり
	午後	おにぎり 納豆野菜煮 くだもの 野菜スープ	そぼろおにぎり せんべい くだもの 野菜スープ			午後	納豆野菜パスタ くだもの 野菜スープ	和風パスタ クラッカー くだもの 野菜スープ

*離乳食に使用している食材
 鮭—北海道産、たら—北海道産
 あじ—長崎県産、かじき—和歌山県産
 くだもの・野菜は東都生協のものを使用しています。

☆この他に野菜スティックがつかます。
 ☆完了前期食には毎食牛乳(温)が付きまます。
 ★☆今月のくだもの☆☆
 バナナ、すいか、メロン、みかん、ぶどう