

2022年度 4月 離乳食予定献立表

		3回食(10~12か月)	完了前期食(13~15か月)			3回食(10~12か月)	完了前期食(13~15か月)
1 15 (金)	午前	全がゆ→軟飯 たら 青菜あんかけ かぼちゃ煮 すまし汁	軟飯 すまし汁 さわらのねぎ味噌焼き 小松菜のおひたし 切干大根煮	8 22	午前	全がゆ→軟飯 豆腐野菜あんかけ 大根煮 コーンスープ	ドライカレー マカロニサラダ コーンスープ
	午後	全がゆ→パン おふ野菜煮 くだもの 野菜スープ	メープルサンド せんべい くだもの	(金)	午後	全がゆ→パン おふ野菜煮 くだもの 野菜スープ	バナナケーキ チーズ くだもの
2 16 30 (土)	午前	野菜うどん 豆腐 野菜あんかけ かぼちゃ煮	ジャージャーうどん かぼちゃ煮 わかめスープ くだもの	9 23	午前	納豆ひき肉丼 (全がゆ→軟飯) かぶ煮 みそ汁	納豆ひき肉丼 もやしナムル みそ汁
	午後	全がゆ→軟飯 たら野菜煮 くだもの 野菜スープ	鮭ごまおにぎり きな粉棒 くだもの	(土)	午後	全がゆ→パン たら野菜煮 くだもの 野菜スープ	豆乳フレンチトースト 干し芋 くだもの
4 18 (月)	午前	全がゆ→軟飯 じゃが芋のそぼろあん ブロッコリー煮 みそ汁	軟飯 みそ汁 肉じゃが もやしのごま酢和え ブロッコリーサラダ	11 25	午前	全がゆ→軟飯 豆腐 野菜あん かぼちゃ煮 みそ汁	ゆかり軟飯 みそ汁 鶏すき煮 ブロッコリーポン酢
	午後	みそおにぎり 納豆野菜煮 くだもの 野菜スープ	ごへいもち レーズン くだもの	(月)	午後	全がゆ→パン しらす野菜煮 くだもの 野菜スープ	フルーツヨーグルト じゃこトースト
5 19 (火)	午前	全がゆ→軟飯 たら かぶあんかけ ひじき茶巾 すまし汁	軟飯 若竹汁 あじの香味焼き ひじき煮 かぶの浅漬	12 26	午前	全がゆ→軟飯 かじき たまねぎあん じゃが芋煮 みそ汁	軟飯 みそ汁 かじき 玉ねぎソース 新じゃがの青海苔あえ アスパラソテー
	午後	全がゆ→パン おふ野菜煮 くだもの 野菜スープ	おふのチーズスナック 干し芋 くだもの	(火)	午後	全がゆ→おにぎり おふ野菜煮 くだもの 野菜スープ	ひじきおにぎり ビスケット くだもの
6 20 (水)	午前	全がゆ→軟飯 豆腐ハンバーグ 人参煮 野菜スープ	軟飯 豆腐ハンバーグ 切干わかめツナサラダ きゃべたまスープ	13 27	午前	全がゆ→軟飯 豆腐 キャベツあん ブロッコリー煮 みそ汁	軟飯 みそ汁 豚肉の生姜焼き コールスローサラダ
	午後	しらすマカロニ くだもの 野菜スープ	マカロニきなこ せんべい くだもの	(水)	午後	全がゆ→パン たら野菜煮 くだもの 野菜スープ	豆腐ドーナツ クラッカー くだもの
7 21 (木)	午前	全がゆ→軟飯 鮭 きゃべつあんかけ さつま芋煮 みそ汁	軟飯 みそ汁 鮭フライ 春キャベツの納豆和え さつま芋煮	14 28	午前	全がゆ→軟飯 しらす 野菜あん 人参煮 みそ汁	軟飯 みそ汁 鶏の照り焼き ごまサラダ
	午後	全がゆ→おにぎり 納豆野菜煮 くだもの 野菜スープ	こぎつねおにぎり 煮豆 くだもの	(木)	午後	納豆うどん くだもの 野菜スープ	豚汁風うどん レーズン くだもの

*離乳食に使用している食材 鮭-北海道産、
たら-北海道産、さわら-富山県産、
あじ-長崎県産、かじき-和歌山県産
くだもの・野菜は東都生協のものを使用しています。

☆この他に野菜スティックがつきます。
☆午後食には野菜スープがつきます。
☆完了前期食には毎食牛乳(温)が付きます。

2022年度 4月 離乳食予定献立表

		1回食(5・6か月)	2回食(7~9か月)			1回食(5・6か月)	2回食(7~9か月)
1 15 (金)	午前	重湯→7倍がゆ たらすり流し 人参 かぼちゃ 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ たら野菜煮 かぼちゃ煮 すまし汁	8 22	午前	重湯→7倍がゆ 豆腐裏ごし 大根 人参 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ 豆腐野菜煮 大根煮 野菜スープ
	午後		7倍がゆ→全がゆ おふ野菜煮 くだもの 野菜スープ	(金)	午後		7倍がゆ→全がゆ おふ野菜煮 くだもの 野菜スープ
2 16 30 (土)	午前	重湯→7倍がゆ 豆腐裏ごし かぼちゃ 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ 豆腐野菜煮 かぼちゃ煮 みそ汁	9 23	午前	重湯→7倍がゆ しらすすり流し かぶ 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ 納豆野菜煮 かぶ煮 みそ汁
	午後		7倍がゆ→全がゆ たら野菜煮 くだもの 野菜スープ	(土)	午後		7倍がゆ→全がゆ たら野菜煮 くだもの 野菜スープ
4 18 (月)	午前	重湯→7倍がゆ しらすすり流し じゃがいも ブロッコリー 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ しらす野菜煮 ブロッコリー煮 野菜スープ	11 25	午前	重湯→7倍がゆ 豆腐裏ごし かぼちゃ ブロッコリー 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ 豆腐野菜煮 かぼちゃ煮 みそ汁
	午後		7倍がゆ→全がゆ 納豆野菜煮 くだもの 野菜スープ	(月)	午後		7倍がゆ→全がゆ しらす野菜煮 くだもの 野菜スープ
5 19 (火)	午前	重湯→7倍がゆ たらすり流し さつまいも かぶ 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ たらかぶ煮 さつま芋煮 みそ汁	12 26	午前	重湯→7倍がゆ たらすり流し じゃがいも かぶ 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ たらかぶ煮 じゃが芋煮 みそ汁
	午後		7倍がゆ→全がゆ おふ野菜煮 くだもの 野菜スープ	(火)	午後		7倍がゆ→全がゆ おふ野菜煮 くだもの 野菜スープ
6 20 (水)	午前	重湯→7倍がゆ 豆腐裏ごし 人参 ブロッコリー 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ 豆腐野菜煮 人参煮 すまし汁	13 27	午前	重湯→7倍がゆ 豆腐裏ごし ブロッコリー 人参	7倍がゆ→全がゆ 豆腐キャベツ煮 ブロッコリー煮 みそ汁
	午後		7倍がゆ→全がゆ しらす野菜煮 くだもの 野菜スープ	(水)	午後		7倍がゆ→全がゆ たら野菜煮 くだもの 野菜スープ
7 21 (木)	午前	重湯→7倍がゆ たらすり流し キャベツ さつまいも 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ たらキャベツ煮 さつま芋煮 野菜スープ	14 28	午前	重湯→7倍がゆ しらすすり流し ブロッコリー 人参	7倍がゆ→全がゆ しらす野菜煮 人参煮 みそ汁
	午後		7倍がゆ→全がゆ 納豆野菜煮 くだもの 野菜スープ	(木)	午後		7倍がゆ→全がゆ 納豆野菜煮 くだもの 野菜スープ

*離乳食に使用している食材 鮭-北海道産、
たら-北海道産、さわら-富山県産、
あじ-長崎県産、かじき-和歌山県産
くだもの・野菜は東都生協のものを使用しています。

☆この他に野菜スティックがつきます。
☆午後食には野菜スープがつきます。