


 2021年度 5月 離乳食予定献立表
 

		1回食(5・6か月)	2回食(7~9か月)			1回食(5・6か月)	2回食(7~9か月)
1 15 29	午前	重湯→7倍がゆ うらごし豆腐 かぼちゃ 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ 豆腐野菜煮 かぼちゃ煮 みそ汁	8 22	午前	重湯→7倍がゆ うらごし豆腐 かぼちゃ 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ 豆腐きゃべつ煮 かぼちゃ煮 みそ汁
	(土) 午後		7倍がゆ→全がゆ しらす野菜煮 くだもの 野菜スープ		(土) 午後		7倍がゆ→全がゆ たら野菜煮 くだもの 野菜スープ
17 31	午前	重湯→7倍がゆ たらすり流し かぶ さつまいも 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ たら玉ねぎ煮 さつまいも煮 みそ汁	10 24	午前	重湯→7倍がゆ 豆腐裏ごし ブロッコリー 人参 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ 豆腐野菜煮 ブロッコリー煮 野菜スープ
	(月) 午後		7倍がゆ→全がゆ 納豆野菜煮 くだもの 野菜スープ		(月) 午後		7倍がゆ→全がゆ おふ野菜煮 くだもの 野菜スープ
18	午前	重湯→7倍がゆ うらごし豆腐 ブロッコリー かぶ 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ 豆腐野菜煮 ブロッコリー煮 野菜スープ	11 25	午前	重湯→7倍がゆ しらすすり流し かぶ さつまいも 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ かじき野菜煮 さつまいも煮 みそ汁
	(火) 午後		7倍がゆ→全がゆ おふ野菜煮 くだもの 野菜スープ		(火) 午後		7倍がゆ→全がゆ 納豆野菜煮 くだもの 野菜スープ
19	午前	重湯→7倍がゆ しらすすり流し じゃがいも にんじん 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ 鮭野菜煮 じゃが芋煮 みそ汁	12 26	午前	重湯→7倍がゆ 豆腐裏ごし じゃがいも 人参 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ 豆腐野菜煮 じゃがいも煮 みそ汁
	(水) 午後		7倍がゆ→全がゆ しらす野菜煮 くだもの 野菜スープ		(水) 午後		7倍がゆ→全がゆ しらす野菜煮 くだもの 野菜スープ
6 20	午前	重湯→7倍がゆ たら すり流し ブロッコリー かぼちゃ 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ たらじゃがいも煮 ブロッコリー煮 すまし汁	13 27	午前	重湯→7倍がゆ たらすり流し かぼちゃ きゃべつ 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ たらかぶ煮 かぼちゃ煮 みそ汁
	(木) 午後		7倍がゆ→全がゆ 納豆野菜煮 くだもの 野菜スープ		(木) 午後		7倍がゆ→全がゆ おふ野菜煮 くだもの 野菜スープ
7 21	午前	重湯→7倍がゆ 豆腐裏ごし さつまいも 人参 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ 豆腐野菜煮 さつまいも煮 野菜スープ	14 28	午前	重湯→7倍がゆ しらすすり流し ブロッコリー 人参	7倍がゆ→全がゆ しらす野菜煮 人参煮 みそ汁
	(金) 午後		7倍がゆ→全がゆ しらす野菜煮 くだもの 野菜スープ		(金) 午後		7倍がゆ→全がゆ 納豆野菜煮 くだもの 野菜スープ

*離乳食に使用している食材 鮭—北海道産、
たら—北海道産、さわら—富山県産、
あじ—長崎県産、かじき—和歌山県産
くだもの・野菜は東都生協のものを使用しています。

☆この他に野菜スティックがつきます。
☆午後食には野菜スープがつきます。



2021年度 5月 離乳食予定献立表



		3回食(10~12か月)	完了前期食(13~15か月)			3回食(10~12か月)	完了前期食(13~15か月)	
1 15 29	午前	全がゆ→軟飯 豆腐 野菜あんかけ かぼちゃ煮 みそ汁	豚丼 みそ汁 かぼちゃの煮物	8 22	(土)	午前	全がゆ→軟飯 じゃが芋の鶏そぼろあんかけ かぼちゃ煮 野菜スープ	パン 豆乳シチュー マカロニサラダ くだもの
	午後	トースト しらす野菜煮 くだもの 野菜スープ	トースト クラッカー くだもの			午後	おにぎり たら 野菜煮 くだもの 野菜スープ	鮭わかめおにぎり きなこ棒 くだもの
17 31	午前	全がゆ→軟飯 たら玉ねぎあんかけ ひじき茶巾 みそ汁	軟飯 みそ汁 さわらの玉ねぎソース ひじき煮 小松菜海苔あえ	10 24	(月)	午前	全がゆ→軟飯 豆腐野菜あんかけ ブロッコリー煮 コーンスープ	チキンカレー ブロッコリーピクルス コーンスープ
	午後	トースト 納豆野菜煮 くだもの 野菜スープ	きな粉クッキー クラッカー くだもの			午後	パン おひ野菜煮 くだもの 野菜スープ	バナナケーキ チーズ くだもの
18	午前	全がゆ→軟飯 豆腐のみそ野菜あん ブロッコリー煮 すまし汁	わかめ軟飯 すまし汁 鶏肉と豆腐のみそ炒め ブロッコリーボン酢	11 25	(火)	午前	全がゆ→軟飯 かじき キャベツあん さつまいも煮 みそ汁	軟飯 みそ汁 かじきの照り焼き 切干大根煮 アスパラスティック
	午後	トースト おひ野菜煮 くだもの 野菜スープ	ココア揚げパン レーズン くだもの			午後	全がゆ→軟飯 納豆野菜煮 くだもの 野菜スープ	きびだんご せんべい くだもの
19	午前	全がゆ→軟飯 鮭 野菜あん いんげん煮 みそ汁	軟飯 みそ汁 鮭のふわとろ蒸し いんげんごま和え 人参煮	12 26	(水)	午前	全がゆ→軟飯 豆腐とかぶの煮物 じゃがいも煮 みそ汁	軟飯 鶏ごぼう汁 豚肉のごま焼き 春キャベツのゆかり和え じゃがいも煮
	午後	おにぎり しらす野菜煮 くだもの 野菜スープ	しらすおにぎり きなこ棒 くだもの			午後	トースト しらす野菜煮 くだもの 野菜スープ	かぼちゃスコーン ぱりぱりせんべい くだもの
6 20	午前	全がゆ→軟飯 じゃがいもそぼろあん ブロッコリー煮 みそ汁	軟飯 みそ汁 じゃが芋の焼きコロケ コールスローサラダ	13 27	(木)	午前	全がゆ→軟飯 たら 野菜あん かぼちゃ煮 みそ汁	軟飯 みそ汁 あじの磯辺揚げ きゅうりスティック 人参しりしり
	午後	おにぎり 納豆野菜煮 くだもの 野菜スープ	きなこおにぎり 干し芋 くだもの			午後	おにぎり おひ野菜煮 くだもの 野菜スープ	あけほのおにぎり きなこ棒 くだもの
7 21	午前	全がゆ→軟飯 豆腐 青菜あんかけ さつまいも煮 わかめスープ	パリパリ春雨丼 三色ナムル わかめスープ	14 28	(金)	午前	全がゆ→軟飯 しらす 野菜あん 人参煮 野菜スープ	中華おこわ ごまサラダ チンゲン菜スープ
	午後	トースト しらす野菜煮 くだもの 野菜スープ	フルーツヨーグルト チーズトースト			午後	納豆パスタ くだもの 野菜スープ	みたらしまカロニ せんべい くだもの

*離乳食に使用している食材 鮭—北海道産、
たら—北海道産、さわら—富山県産、
あじ—長崎県産、かじき—和歌山県産
くだもの・野菜は東都生協のものを使用しています。

☆この他に野菜スティックがつきます。
☆午後食には野菜スープがつきます。
☆完了前期食には毎食牛乳(温)が付きます。