



2021年度 4月 離乳食予定献立表

| | | 1回食(5・6か月) | 2回食(7～9か月) | | | 1回食(5・6か月) | 2回食(7～9か月) |
|---------------|--------|--|-------------------------------------|----------|--------|--|---------------------------------------|
| 1 15 30 | 午前 | 重湯→7倍がゆ たらすり流し 人参 かぼちゃ 野菜スープ | 7倍がゆ→全がゆ たら野菜煮 かぼちゃ煮 すまし汁 | 8 22 | 午前 | 重湯→7倍がゆ たらすり流し さつまいも きゃべつ 野菜スープ | 7倍がゆ→全がゆ たら きゃべつ煮 さつまいも煮 みそ汁 |
| | (木) 午後 | | 7倍がゆ→全がゆ 納豆野菜煮 くだもの 野菜スープ | | (木) 午後 | | 7倍がゆ→全がゆ 納豆野菜煮 くだもの 野菜スープ |
| 2 16 30 | 午前 | 重湯→7倍がゆ しらすすり流し かぶ さつまいも 野菜スープ | 7倍がゆ→全がゆ しらす野菜煮 さつまいも煮 みそ汁 | 9 23 | 午前 | 重湯→7倍がゆ 豆腐裏ごし 大根 人参 野菜スープ | 7倍がゆ→全がゆ 豆腐野菜煮 大根煮 野菜スープ |
| | (金) 午後 | | 7倍がゆ→全がゆ おふ野菜煮 くだもの 野菜スープ | | (金) 午後 | | 7倍がゆ→全がゆ おふ野菜煮 くだもの 野菜スープ |
| 3 17 | 午前 | 重湯→7倍がゆ 豆腐裏ごし かぼちゃ 野菜スープ | 7倍がゆ→全がゆ 豆腐野菜煮 かぼちゃ煮 野菜スープ | 10 24 | 午前 | 重湯→7倍がゆ しらすすり流し かぶ 野菜スープ | 7倍がゆ→全がゆ 納豆野菜煮 かぶ煮 みそ汁 |
| | (土) 午後 | | 7倍がゆ→全がゆ たら野菜煮 くだもの 野菜スープ | | (土) 午後 | | 7倍がゆ→全がゆ たら野菜煮 くだもの 野菜スープ |
| 5 19 | 午前 | 重湯→7倍がゆ しらす裏ごし じゃがいも ブロッコリー 野菜スープ | 7倍がゆ→全がゆ しらす野菜煮 じゃが芋煮 みそ汁 | 12 26 | 午前 | 重湯→7倍がゆ 豆腐裏ごし かぼちゃ ブロッコリー 野菜スープ | 7倍がゆ→全がゆ 豆腐野菜煮 かぼちゃ煮 みそ汁 |
| | (月) 午後 | | 7倍がゆ→全がゆ 納豆野菜煮 くだもの 野菜スープ | | (月) 午後 | | 7倍がゆ→全がゆ しらす野菜煮 くだもの 野菜スープ |
| 6 20 | 午前 | 重湯→7倍がゆ たらすり流し かぶ かぼちゃ 野菜スープ | 7倍がゆ→全がゆ たらかぶ煮 かぼちゃ煮 すまし汁 | 13 27 | 午前 | 重湯→7倍がゆ たらすり流し じゃがいも かぶ 野菜スープ | 7倍がゆ→全がゆ たらかぶ煮 じゃが芋煮 みそ汁 |
| | (火) 午後 | | 7倍がゆ→全がゆ おふ野菜煮 くだもの 野菜スープ | | (火) 午後 | | 7倍がゆ→全がゆ おふ野菜煮 くだもの 野菜スープ |
| 7 21 | 午前 | 重湯→7倍がゆ 豆腐裏ごし たまねぎ 人参 野菜スープ | 7倍がゆ→全がゆ 豆腐野菜煮 人参煮 野菜スープ | 14 28 | 午前 | 重湯→7倍がゆ しらすすり流し ブロッコリー 人参 | 7倍がゆ→全がゆ しらす野菜煮 人参煮 みそ汁 |
| | (水) 午後 | | 7倍がゆ→全がゆ しらす野菜煮 くだもの 野菜スープ | | (水) 午後 | | 7倍がゆ→全がゆ 豆腐野菜煮 くだもの 野菜スープ |

*離乳食に使用している食材 鮭—北海道産、
たら—北海道産、さわら—富山県産、
あじ—長崎県産、かじき—和歌山県産
くだもの・野菜は東都生協のものを使用しています。

☆この他に野菜スティックがつきます。
☆午後食には野菜スープがつきます。


 2021年度 4月 離乳食予定献立表
 

| | | 3回食(10~12か月) | 完了前期食(13~15か月) | | | 3回食(10~12か月) | 完了前期食(13~15か月) |
|--------------------------|----|--|--|---------------------|----|--------------------------------------|---|
| 1 15 30 (木) | 午前 | 全がゆ→軟飯 たら 青菜あんかけ かぼちゃ煮 すまし汁 | 軟飯 すまし汁 さわらのねぎ味噌焼き 小松菜のおひたし 切干大根煮 | 8 22 | 午前 | 全がゆ→軟飯 鮭 きゃべつあんかけ さつま芋煮 みそ汁 | 軟飯 みそ汁 鮭フライ 春キャベツの納豆和え さつま芋煮 |
| | 午後 | 納豆うどん くだもの 野菜スープ | 豚汁うどん せんべい くだもの | | 午後 | おにぎり 納豆野菜煮 くだもの 野菜スープ | こぎつねおにぎり 煮豆 くだもの |
| 2 16 30 (金) | 午前 | 全がゆ→軟飯 しらす かぶあんかけ さつま芋煮 みそ汁 | 軟飯 みそ汁 鶏肉の照り焼き ごまサラダ | 9 23 (金) | 午前 | 全がゆ→軟飯 豆腐野菜あんかけ 大根煮 コーンスープ | ドライカレー マカロニサラダ コーンスープ |
| | 午後 | パン おふ野菜煮 くだもの 野菜スープ | メープルサンド クラッカー くだもの | | 午後 | パン おふ野菜煮 くだもの 野菜スープ | りんごのケーキ チーズ くだもの |
| 3 17 (土) | 午前 | 野菜うどん 豆腐 野菜あんかけ かぼちゃ煮 | ジャージャーうどん かぼちゃ煮 わかめスープ | 10 24 (土) | 午前 | 納豆ひき肉丼 (全がゆ→軟飯) かぶ煮 みそ汁 | 納豆ひき肉丼 もやしナムル みそ汁 |
| | 午後 | 全がゆ→軟飯 たら野菜煮 くだもの 野菜スープ | 鮭ごまおにぎり 干し芋 くだもの | | 午後 | パン たら野菜煮 くだもの 野菜スープ | 豆乳フレンチトースト レーズン くだもの |
| 5 19 (月) | 午前 | 全がゆ→軟飯 じゃが芋のそぼろあん ブロッコリー煮 みそ汁 | 軟飯 みそ汁 肉じゃが もやしのごま酢和え ブロッコリーサラダ | 12 26 (月) | 午前 | 全がゆ→軟飯 豆腐 野菜あん かぼちゃ煮 みそ汁 | ゆかり軟飯 みそ汁 鶏すき煮 ブロッコリーボン酢 |
| | 午後 | みそおにぎり 納豆野菜煮 くだもの 野菜スープ | ごへいもち きなこ棒 くだもの | | 午後 | パン しらす野菜煮 くだもの 野菜スープ | フルーツヨーグルト じゃこトースト |
| 6 20 (火) | 午前 | 全がゆ→軟飯 たら かぶあんかけ ひじき茶巾 すまし汁 | 軟飯 若竹汁 アジの塩麹焼き ひじき煮 かぶの浅漬け | 13 27 (火) | 午前 | 全がゆ→軟飯 かじき たまねぎあん じゃが芋煮 みそ汁 | 軟飯 みそ汁 かじき 玉ねぎソース 新じゃがの青海苔あえ アスパラソテー |
| | 午後 | パン おふ野菜煮 くだもの 野菜スープ | おふのチーズスナック ビスケット くだもの | | 午後 | おにぎり おふ野菜煮 くだもの 野菜スープ | ひじきおにぎり 干し芋 くだもの |
| 7 21 (水) | 午前 | 全がゆ→軟飯 豆腐ハンバーグ 人参煮 野菜スープ | 軟飯 豆腐ハンバーグ 切干わかめツナサラダ きゃべたまスープ | 14 28 (水) | 午前 | 全がゆ→軟飯 しらす 野菜あん 人参煮 みそ汁 | 軟飯 みそ汁 豚肉の生姜焼き コールスローサラダ |
| | 午後 | しらすマカロニ くだもの 野菜スープ | マカロニきなこ せんべい くだもの | | 午後 | パン 豆腐 野菜煮 くだもの 野菜スープ | 豆腐ドーナツ ビスケット くだもの |

*離乳食に使用している食材 鮭—北海道産、
たら—北海道産、さわら—富山県産、
あじ—長崎県産、かじき—和歌山県産
くだもの・野菜は東都生協のものを使用しています。

☆この他に野菜スティックがつきます。
☆午後食には野菜スープがつきます。
☆完了前期食には毎食牛乳(温)が付きます。