

2020年度 2月 離乳食予定献立表


		3回食（10～12か月）	完了前期食（13～15か月）			3回食（10～12か月）	完了前期食（13～15か月）
1 15 (月)	午前	軟飯 コーンスープ 豆腐 そぼろあんかけ にんじん煮	冬野菜のチキンカレー ポパイサラダ コーンスープ	8 22 (月)	午前	軟飯 みそ汁 豆腐の野菜あんかけ じゃが芋煮	軟飯 みそ汁 豚肉の生姜焼き みそこんにやく 小松菜海苔あえ
	午後	パン しらす野菜煮 くだもの	メープルサンド クラッカー くだもの		午後	パン おふの野菜煮 くだもの	ベーコンのスコーン れんこんチップ くだもの
2 16 (火)	午前	軟飯 トマトスープ かじき玉ねぎあん ブロッコリー煮	軟飯 トマトスープ かじき 玉ねぎソース ブロッコリーサラダ	9 (火)	午前	軟飯 キャベツスープ 鮭の青菜あん にんじん煮	軟飯 キャベツスープ 鮭の豆乳クリームソース マカロニサラダ
	午後	おにぎり おふ野菜煮 くだもの	やこめおにぎり きなこ棒 くだもの		午後	蒸しさつま芋 納豆野菜煮 くだもの	スイートポテト クラッカー くだもの
3 17 (水)	午前	軟飯 みそ汁 じゃがいものそぼろ煮 かぶ煮	軟飯 みそ汁 肉じゃが 小松菜おほか和え	10 24 (水)	午前	軟飯 みそ汁 豆腐のブロッコリーあん じゃがいも煮	軟飯 みそ汁 タンドリーチキン ブロッコリーピクルス フライドポテト
	午後	納豆うどん くだもの	けんちんうどん 干し芋 くだもの		午後	おにぎり しらす野菜煮 くだもの	しらすおにぎり 干し芋 くだもの
4 18 (木)	午前	軟飯 すまし汁 たら 白菜あんかけ さつま芋煮	軟飯 すまし汁 あじフライ さつま芋の煮物 白菜の浅漬け	25 (木)	午前	納豆やさい丼 みそ汁 かぼちゃ煮	納豆ひき肉丼 みそ汁 じゃこサラダ
	午後	おにぎり しらす野菜煮 くだもの	きな粉おはぎ クラッカー くだもの		午後	ふかし芋 おふ野菜煮 くだもの	じゃがまる せんべい くだもの
5 19 (金)	午前	軟飯 みそ汁 豆腐 そぼろあんかけ ブロッコリー煮	ゆかり軟飯 みそ汁 豆腐つくね焼き コールスローサラダ	12 26 (金)	午前	軟飯 みそ汁 たら 青菜あん 大根煮	軟飯 みそ汁 ぶりの照り焼き 切干大根煮 ほうれん草のごま和え
	午後	パン 納豆野菜煮 くだもの	バナナケーキ レーズン くだもの		午後	パン しらす野菜煮 くだもの	黒糖みそ蒸しパン レーズン くだもの
6 20 (土)	午前	軟飯 わかめスープ たらの野菜煮 かぼちゃ煮	中華軟飯 春雨サラダ わかめスープ くだもの	13 27 (土)	午前	野菜煮込みうどん (ぶた肉) かぼちゃ煮	焼きうどん みそ汁 かぼちゃ煮 フルーツヨーグルト
	午後	パン しらす野菜煮 くだもの	フレンチトースト クラッカー くだもの		午後	おにぎり 納豆野菜煮 くだもの	鮭わかめおにぎり きなこ棒 くだもの

*離乳食に使用している食材 鮭—北海道産、
たら—北海道産、さわら—富山県産、
あじ—長崎県産、かじき—和歌山県産
くだもの・野菜は東都生協のものを使用しています。

☆この他に野菜スティックがつきます。
☆午後食には野菜スープがつきます。
☆完了前期食には毎食牛乳（温）が付きます。

