

## 2020年度 8月 離乳食予定献立表

		1回食(5~6ヶ月)	2回食(7~9ヶ月)			1回食(5~6ヶ月)	2回食(7~9ヶ月)
3 17  (月)	午前	白身魚 かぼちゃ とうもろこし	おかゆ すまし汁 かじき 野菜あんかけ かぼちゃ煮	24  (月)	午前	白身魚 人参 とうもろこし	おかゆ みそ汁 白身魚 野菜あんかけ かぼちゃ煮
	午後		おかゆ 野菜スープ 納豆野菜煮 くだもの		午後		おかゆ 野菜スープ 納豆野菜煮 くだもの
4 18  (火)	午前	豆腐 人参 ブロッコリー	おかゆ みそ汁 豆腐野菜あんかけ ブロッコリー	11 25  (火)	午前	しらす さつまいも 小松菜	おかゆ スープ しらす 野菜あんかけ さつまいも煮
	午後		おかゆ 野菜スープ しらす野菜煮 くだもの		午後		おかゆ みそ汁 おふ野菜煮 くだもの
5 19  (水)	午前	白身魚 さつまいも かぶ	おかゆ みそ汁 鮭 野菜あんかけ かぶ煮	12 26  (水)	午前	豆腐 人参 ブロッコリー	おかゆ すまし汁 豆腐 野菜あんかけ ブロッコリー煮
	午後		おかゆ 野菜スープ おふ野菜煮 くだもの		午後		おかゆ 野菜スープ 納豆野菜煮 くだもの
6 20  (木)	午前	しらす じゃが芋 とうもろこし	おかゆ コーンスープ しらす野菜あんかけ じゃが芋煮	13 27  (木)	午前	白身魚 玉ねぎ かぼちゃ	おかゆ みそ汁 白身魚 野菜あんかけ かぼちゃ煮
	午後		おかゆ みそ汁 納豆野菜煮 くだもの		午後		おかゆ 野菜スープ おふ野菜煮 くだもの
7 21  (金)	午前	豆腐 人参 かぼちゃ	おかゆ みそ汁 豆腐 野菜あんかけ かぼちゃ煮	14 28  (金)	午前	豆腐 とうもろこし じゃが芋	おかゆ みそ汁 豆腐 野菜あんかけ じゃが芋煮
	午後		おかゆ 野菜スープ おふ野菜煮 くだもの		午後		おかゆ 野菜スープ 納豆野菜煮 くだもの

\* 離乳食に使用している食材  
くだもの・野菜は東都生協のものを  
使用しています。

\* 食べたことのない食材は、ご家庭で  
試して、園で初めて食べることに  
ならないよう、ご協力お願いします。



## 2020年度 8月 離乳食予定献立表

		3回食(10~12ヶ月)	完了前期食(13~15ヶ月)			3回食(10~12ヶ月)	完了前期食(13~15ヶ月)
3 17  (月)	午前	軟飯 すまし汁 かじきみそ野菜煮こみ かぼちゃ煮	軟飯 すまし汁 かじきの梅味噌焼き 切干大根煮	24  (月)	午前	軟飯 みそ汁 白身魚野菜あんかけ かぼちゃ煮	軟飯 みそ汁 さわらの照り焼き かぼちゃ煮
	午後	みそおにぎり スープ 納豆野菜煮 くだもの	ごへいもち ゆでとうもろこし くだもの		午後	パン 野菜スープ 納豆野菜煮 くだもの	コーンのスコーン レーズン くだもの
4 18  (火)	午前	軟飯 みそ汁 豆腐のそぼろあんかけ ブロッコリー煮	軟飯 わかめスープ ぱりぱり春雨丼 きゅうりゆかり和え	11 25  (火)	午前	軟飯 スープ しらす野菜あんかけ さつまいも煮	軟飯 みそ汁 豚肉の生姜焼き トマトのごまよごし 人参しりしり
	午後	パン 野菜スープ しらす野菜煮 くだもの	きなこトースト 枝豆 くだもの		午後	パン 野菜スープ おふ野菜煮 くだもの	ジャムサンド クラッカー 野菜スープ くだもの
5 19  (水)	午前	枝豆軟飯 みそ汁 鮭 野菜あんかけ かぶ煮	枝豆軟飯 みそ汁 鮭のごまだれ焼き ひじき煮 かぶ煮	12 26  (水)	午前	軟飯 すまし汁 豆腐のそぼろあんかけ ブロッコリー煮	わかめ軟飯 豆腐と鶏肉のみそ炒め じゃこサラダ そうめんのすまし汁
	午後	さつま芋お焼き 野菜スープ おふ野菜煮 くだもの	メープル大学芋 野菜スープ レーズン くだもの		午後	野菜煮込みうどん (豚肉入り) くだもの	焼きうどん せんべい みそ汁 くだもの
6 20  (木)	午前	ポーク煮込みごはん じゃがいも煮 コーンスープ	夏野菜カレー じゃがいも煮 コーンスープ	13 27  (木)	午前	軟飯 みそ汁 白身魚 トマト煮込み かぼちゃ煮	軟飯 みそ汁 アジのごまだれ焼き 切干大根わかめサラダ
	午後	パン みそ汁 納豆野菜煮 くだもの	ココアケーキ クラッカー 野菜スープ くだもの		午後	ひじきおにぎり おふ野菜煮 野菜スープ くだもの	ひじきおにぎり きなこ棒 野菜スープ くだもの
7 21  (金)	午前	軟飯 みそ汁 豆腐 野菜あんかけ かぼちゃ煮	軟飯 みそ汁 鶏のから揚げ トマトサラダ	14 28  (金)	午前	軟飯 みそ汁 豆腐 野菜あんかけ 冬瓜煮	軟飯 みそ汁 じゃが芋焼きコロケ ブロッコリーボン酢
	午後	青のりおにぎり おふ野菜煮 野菜スープ くだもの	青のりとじゃこのおにぎり きなこ棒 野菜スープ くだもの		午後	軟飯 野菜スープ 納豆野菜煮 くだもの	フルーツヨーグルト ラスク 野菜スープ

☆完了前期食は毎食 牛乳(温)が付きます

\* 離乳食に使用している食材  
くだもの・野菜は東都生協のものを  
使用しています。

\* 食べたことのない食材は、ご家庭で  
試して、園で初めて食べることに  
ならないよう、ご協力お願いします。

